

KRISTIANSMINDE TIDENDE



November 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Hus 12
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Hus 10
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 67 41 (fra 7– 23)	/	46 31 67 42 (fra 23– 7)
Hus 6:	46 31 67 61 (fra 7– 23)	/	46 31 67 62 (fra 23– 7)
Hus 8:	46 31 66 81 (fra 7– 23)	/	46 31 66 82 (fra 23– 7)
Hus 10:	46 31 67 11 (fra 7– 23)	/	46 31 67 12 (fra 23– 7)
Hus 12:	46 31 67 21 (fra 7– 23)	/	46 31 67 22 (fra 23– 7)

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Som det også er skrevet ud i Kintella, har Anders og Rasmus lavet en gensidig aftale om, at Rasmus skal noget andet og han kommer således ikke mere. Anders overtager derfor for nuværende ledelsen af hus 12. Skulle det give anledning til spørgsmål, tanker, bekymringer eller andet, så tøv ikke med at række ud til Anders.

Tilbage i september satte vi gang i en indsamling af forslag, drømme og tanker om haverne på Demenscenter Kristiansminde. Rigtig mange medarbejdere og pårørende har bidraget og der skal lyde et kæmpe stort tak for alle bidrag. Formand for Bruger- og Pårørenderådet Anne Gregersen og Anders har i oktober holdt et møde med en landskabsarkitekt fra DAB/Lejerbo og videregivet alle forslagene. Næste skridt i processen er, at landskabsarkitekterne nu vil gå tilbage i tegnestuen og lave skitseforslag til, hvordan haverne med de mange gode idéer og drømme kan lade sig gøre.

Den 18. november afholdes der kommunalvalg og beboerne på Demenscenter Kristiansminde skal selvfølgelig også have mulighed for at afgive deres stemme. Det får de mulighed for torsdag den 6. november, hvor det er muligt for beboerne at brevstemme. Vi vil på dagen spørge beboerne om de vil afgive deres stemme og såfremt de ønsker det, vil vi ledsage dem til de valgtillforordnede, som kommer her.

Julens forberedelser er så småt gået i gang. Julepynten findes frem og vi vil som altid gøre lidt ekstra i december. Vi planlægger således, at der ligesom tidligere år hver søndag bages julesmåkager i husene. Der bestilles juletræer til alle huse og ikke mindst bliver der planlagt, hvordan vi kan skabe den bedst mulige jul for alle vores beboere og pårørende. Vi kan også allerede nu afsløre, at der ligesom tidligere år holdes julegudstjeneste i caféen den 24. december, hvor præsten Mogens fra Jakobskirken igen kommer og holder gudstjeneste.

De bedste efterårshilsner fra
Kjersti, Tanya, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 4. november ca. kl. 13.30-15
i hus 4 og hus 6**

og

**Onsdag den 5. november ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi en pårørendegruppe.

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er altid plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 26. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, som kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Nyt fra Bruger- og pårørenderådet/Kvalitetsrådet

Bruger- og pårørenderådet/Kvalitetsrådet (BPR/KR) har afholdt møde den 7. oktober 2025.

BPR/KR prioriterede at fortsætte drøftelserne om kontaktpersonordningen. Der arbejdes fortsat på at få etableret faste kontaktpersonteams i alle huse.

Følgende blev besluttet:

Arbejdet tages i flere trin.

Første delmål er inden nytår at

- alle teams har mødtes mindst én gang
- alle teams kender beskrivelsen for kontaktpersonens ansvar og opgaver
- der er opdaterede døgnrytmeplaner for alle borgere
- da hus 4 og 6 har samme afdelingsleder, er målet, at der skal være afholdt i alt seks teammøder i disse huse. Det er afdelingslederen, der prioriterer hvilke teams, der skal mødes inden nytår

På BPR's første møde i 2026 samles der op på arbejdet og næste trin besluttet. Herunder skal det at teams mødes med pårørende indgå.

Et succeskriterium vil være at sikre en løbende dialog og have fagligheden med i dialogen om døgnrytmeplanen. Der kan desuden arbejdes med livshistorien og det rehabiliterende.

Regnskab og budget

Duocyklen, der er finansieret via et tilskud på 45.000 kr. fra Trygfonden, er leveret.

Anne søger om tilskud fra kommunens frivilligmidler 2026 inden udgangen af oktober. Vi forhøjer vores ansøgning for 2026 og håber bl.a. på støtte til endnu et foredrag eller tilsvarende arrangement for pårørende.

Orientering

Anders (centerleder) orienterede om nedenstående

- andelen af faglærte medarbejdere er stigende bl.a. da timelønnede tilbydes faste stillinger og uddannelse.
- sygefraværet er stigende, hvilket er en stor udfordring. Der kigges nærmere på dette på næste møde i BPR/KR.
- det er stadig en prioriteret opgave, at ledelsen er tættere på i husene. Indsatsen evalueres om nogle måneder.
- opfølgning på handleplanen for hus 4. Der arbejdes med måltider, hjemlighed, medicin m.m. Anders og Tanya (afdelingsleder) gør status hver mandag. Indsatserne i handleplanen skal prioriteres, da der ikke kan arbejdes med det hele på én gang. Det er et langt sejt træk at få skabt en kulturændring, så det vil tage tid.
- billeder af personalet i hus 8 er opsat ved indgangen til huset. Tilsvarende vil blive gjort ved de øvrige huse i den kommende tid.



Haverne

Der er indkommet mange gode idéer og ønsker til udvikling af atriumhaverne og øvrige haveområder, som er videregivet til landskabsarkitekterne i boligselskabet, DAB/Lejerbo.

De skal nu udarbejde et skitseforslag til haverne, som vi kan arbejde videre med.

Vi vil sikre, at personalet bliver inddraget i arbejdet for at kvalificere det og sikre interessen for den fremtidige brug af haverne.

Suppleringsvalg til BPR i november

Anders indkalder, når datoen er oplyst fra Rådhuset.

Borgermøde om ældrepolitikken

Ældrerådet afvikler borgermøde med deltagelse fra ti politiske partier i samarbejde med ÆldreSagen og Faglige Seniorer fredag den 24. oktober på Rådhuset. Anne og Conni fra BPR deltager.

Næste møde i BPR/KR afholdes den 25. november 2025.

BPR har 4 medlemmer, der er pårørende til beboere: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck. Fleming Friis Larsen, Ældrerådet samt Anders Christensen, centerleder og Naja Krintel Nielsson, souschef, er tilforordnede BPR.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>



Bruger- og pårørenderådet - fra venstre:

Conni Haugbølle hus 12B, Anne Gregersen hus 10B, Lilian Andersen hus 6A og Randi Pelck hus 4A.

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

DE GÆVE GUTTER



Musik, vi alle mindes og nynner med til ...

SØNDAG 16. nov. '25 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERN

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

AKTIVITETSKALENDER – NOVEMBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/11		
2/11		
3/11		
4/11	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
5/11	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
6/11	ERINDRINGSKOR	CAFÉEN KL. 10.45
7/11		
8/11		
9/11		
10/11		
11/11	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
12/11	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.45
13/11		
14/11		
15/11		

16/11	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDETS VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
17/11		
18/11	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> ERINDRINGS-DANS	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 10.45
19/11		
20/11	EVENTYR - HØJTLÆSNING	CAFÉEN KL. 10.45
21/11		
22/11		
23/11		
24/11		
25/11	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> GYMNASTIK	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 10.45
26/11	JAKOBSKIRKEN SYNGER	HUS 4 kl. 10:30 – 10:50 HUS 6 kl. 10:50 – 11:10 HUS 8 kl. 11:10 – 11:30
27/11	JAKOBSKIRKEN SYNGER VI SYNGER JULEN IND	HUS 10 kl. 10:30 – 10:50 HUS 12 kl. 10:50 – 11:10 CAFÉEN KL. 10.45
28/11		
29/11		
30/11		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

NOVEMBER 2025

Periode 1/11/2025 30/11/2025

Side 1

LØR	Coq au vin	Vanilleis
1	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med chokoladesovs og vafler
SØN	Hamburgeryg	Cheesecake
2	Med grønlangkål, brunede kartofler, gulerødder	Med pære, pistagebund og limegele
MAN	Efterårstærte	Chokoladeparfait
3	Med butternut squash, græskarkerner og salat	
TIR	Bagt sejfilet	Ymerfromage
4	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med kirsebærsovs
ONS	Kalvehjerter	Abrikosgrød
5	I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Med fløde
TOR	Kotelet i fad	Skovbærmousse
6	Med champignon, ærter og ris	Med chokoladecrumble
FRE	Medister	Muldvarpeskud
7	Med stuvet rosenkål, rødbeder og sennep	(Sveskedessert)
LØR	Vildt ragout	Sherryfromage
8	Med kartoffelmos, syltede brombær og drueagurker	Med chokolade og nødder
SØN	Revelsben	Pære i portvin
9	Med stegte kartofler, skysovs og coleslaw af rodfrugter	Hjemmesyltet pære med råcreme
MAN	Mortens aften	Gammeldags æblekage
10	Med and, rødkål, brunede kartofler og skysovs	Med flødeskum og ribsgele
TIR	Brændende kærlighed	Solbær/ribsgrød
11	Med rødbeder	Med fløde
ONS	Fiskelasagne	Vafler
12	Med råkost	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TOR	Kyllingefarsbrød	Øllebrød
13	Med løgsovs, kartofler og gulerødder	Med flødeskum
FRE	Tikka Masala	Fersken
14	Med knoldselleri og krydderier	Med makronflødeskum
LØR	Skinkeschnitzel	Is
15	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med krokant
SØN	Mørbradgryde	Nougatfromage
16	Med cocktailpølser, bacon, kartoffelmos og surt	Med flødeskum
MAN	Fiskefrikadeller	Solbærsuppe
17	Med hollandaise, citron og råkost	Med tvebakker
TIR	Valgflæsk	Fløderand
18	Stegt flæsk persillesovs og rødbeder	Med jordbærsovs
ONS	Kylling i karry	Chokoladebudding
19	Med løse ris og fine ærter	Med flødeskum
TOR	Grøntsagsfrikadelle	Rødgrød
20	Med stegte kartofler og rødbedesalat	Med fløde
FRE	Brunkål	Hvid chokolademousse
21	Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Med pynt
LØR	Enebærgryde	Hindbærdessert
22	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med flødeskum
SØN	Oksesteg	Citronfromage
23	Glaseret perleløg, tyttebærskum og franske kartofler	Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Frikadeller	Kirsebærgrød
24	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med fløde

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

NOVEMBER 2025

Periode 1/11/2025 30/11/2025

Side 2

TIR	Grønkålssuppe	Pandekage
25	Med flæsk, pølse og sennep	Med is og jordbærsyltetøj
ONS	Svampestroganoff	Æblekage med crumble
26	Med grov kartoffelmos og surt	Dertil flødeskum
TOR	Kogt torsk	Svesketrifli
27	Med sennepssovs, æg, rødbeder og bacon i tern	Med flødeskum
FRE	Forloren hare	Alliancegrød
28	Med skysovs, drueagurk og tyttebær	Med fløde
LØR	Stegt kylling	Pistaciefromage
29	Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Med hakkede pistacienødder og pynt
SØN	Flæskesteg	Ris a la mande
30	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kirsebærsovs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen november måned

Dato	Menu frokost
1	Bagt Pasta Bolognese Franskbrød med ost og pynt
2	Sild /rugbrød Hønsesalat med mini croissant og pynt Brie med druer
8	Skinkestang med efterårssalat Ost/kiks
9	Sild/rugbrød Efterårstærte med porre/bacon og kartoffel Franskbrød med ost og pynt
15	Oksekødssuppe med boller og urter samt ristoppe Brie med druer
16	Sild/rugbrød Farseret ribbensteg med hjemmekogt rødkål og rugbrød Ost/kiks
22	Tarteletter med skinke/ærter og gulerødder Franskbrød med ost
23	Sild/rugbrød Kylling med surt og rugbrød Brie med druer
29	Fiskefilet med remoulade og rugbrød Lun leverpostej med bacon, champignon og rugbrød Ost/kiks
30	Sild/rugbrød Frikadeller med asie og rugbrød Franskbrød med ost og pynt

ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE

Du kan brevstemme til kommunal- og regionalvalget

Torsdag den 6. november 2025 kl. 9.30-12
kommer to valgtilforordnede og er klar til
at tage imod din brevstemme her på
Plejecenter Kristiansminde.

Hav sundhedskort eller gyldig
billedlegitimation klar, når du skal
stemme. Valgkort er ikke nødvendigt.

Når du har brevstemt, kan du ikke
stemme på valgdagen.

STEM  MED

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Arrangementer i

- Kristiansmindes Venner

2025 i cafeen kl. 14-15.30

Kaffe/te og kage serveres kl. 14-14.30

Underholdning kl. 14.30-15.30

Kom gerne i god tid, tidligst kl. 13.45

16. november: JEP JOY JAZZ

14. december: Julens melodier

HÆNG MIG OP 😊