

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Oktober 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Hus 10
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 12
Rasmus Andersen
Tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 67 41
Hus 6:	46 31 67 61
Hus 8:	46 31 66 81
Hus 10:	46 31 67 11

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Et par pårørende har spurgt til om vi på Demenscenter Kristiansminde også sørger for prepping. Anbefalinger om prepping gælder for privatpersoner, for at myndighederne kan prioriterer offentlige institutioner - eksempelvis plejecentre. Således preppes der ikke på hvert enkelt plejecenter, men for hele området er der lavet beredskabsplaner, som sikrer beboerne på samtlige plejecentre.

I september var det lokale kvalitetsråd samlet til undervisning på rådhuset. Det lokale kvalitetsråd blev præsenteret for konkrete værktøjer, som kan bruges i det løbende kvalitetsarbejde. Det gav anledning til flere gode snakke og gav inspiration til det videre arbejde i det lokale kvalitetsråd.

I løbet af november vil der afholdes suppleringsvalg til Bruger- og pårørenderådet (BPR). I rådet kan der være repræsentanter fra beboere, pårørende eller andre interesserede. Rådet mødes 4-6 gange om året og drøfter forskellige temaer - ligesom at rådet indgår i det lokale kvalitetsråd og dermed arbejdet med den løbende kvalitet. I det lokale kvalitetsråd har vi sammen med repræsentanterne fra BPR eksempelvis drøftet kontaktpersonsordningen, kommunikation fra plejecentret til beboere og pårørende og meget mere. Så snart vi kender datoen for suppleringsvalget får I besked om dette. Skulle du have interesse eller spørgsmål til BPR er du velkommen til at kontakte Anders eller formand for BPR Anne Gregersen.

Netop sammen med det lokale kvalitetsråd er det tidligere besluttet, at vi skal arbejde med billeder af medarbejderne. Derfor afprøver vi aktuelt en løsning med billeder af medarbejderne i hus 8, som vil findes ved indgangen til hus 8 fra hovedgaden.

1. september overgik vi til et nyt nødkaldsanlæg og det har også haft betydning for en række telefonnumre. Det har ikke været uden udfordringer og en pårørende gjorde os eksempelvis opmærksom på, at viderestillingen fra vores hovednummer 46 41 67 00 ikke virkede. Giv os endelig besked, hvis I oplever udfordringer.

De bedste efterårshilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 7. oktober ca. kl. 13.30-15
i hus 4 og hus 6**

og

**Onsdag den 8. oktober ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi en pårørendegruppe.

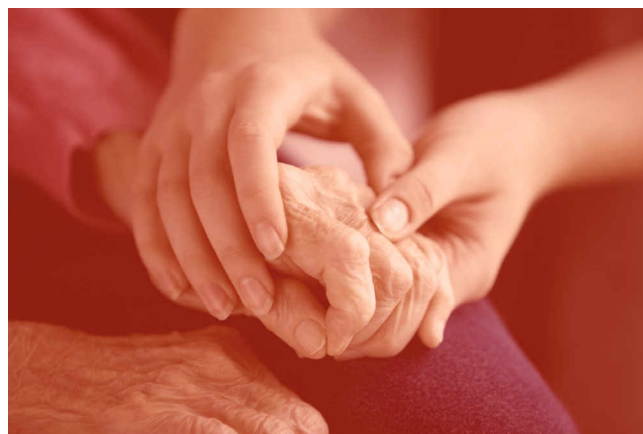
Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er altid plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 15. oktober kl. 13.30 - 15

Onsdag den 26. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, som kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Demenscenter Kristiansminde
Bruger- og pårørenderådet

Roskilde 26. september 2025

Høringssvar budget 2026 – til Byrådet Roskilde Kommune

Bruger- og pårørenderådet er sammen med Kristiansmindes ledelse, Kvalitetsrådet og det faste personale stærkt optaget af at arbejde målrettet for at sikre alle brugere og beboere mulighed for at leve deres liv meningsfuldt og værdigt med fokus på livskvalitet – glæde, hygge, trivsel samt oplevelser og aktiviteter i trygge og omsorgsfulde rammer.

Denne indsats stiller krav til og kræver et dedikeret og veluddannet personale med en passende normering, gode fysiske rammer såvel udendørs som indendørs samt en koordineret indsats i forhold til brugere, beboere og pårørende.

Vigtigst af alt er personalet og den tilhørende normering.

Kristiansminde har udelukkende faste medarbejdere, der også løser vikaropgaver i det omfang, det kan lade sig gøre. Det giver genkendelighed og tryghed for beboerne at der er faste teams i de enkelte huse. For alle parter – beboere, personale og pårørende – er det en stor tryghed, at det er velkendte personer, der er omkring den enkelte beboer.

Vi ønsker fortsat en højere normering, da alle beboere har særlige og individuelle behov for omsorg og pleje.

Vi har i tidligere skrivelser til Byrådet fremhævet specifikke behov for optimering af de fysiske rammer.

Vi hilser derfor beslutningen om at afsætte en særlig pulje til demensvenlig indretning af kommunens plejecentre meget velkommen og ser frem til at blive inddraget i den videre planlægning og fordeling af puljen.

Vi har i år påbegyndt et forandringsprojekt med det formål at skabe demensvenlige omgivelser og opholdsrum indendørs. Her har vi i tæt samarbejde med boligselskabet DAB, et eksternt arkitektfirma og enkelte private sponsorer formået at få givet huset et nutidigt udseende. Vi har lakeret nedslidte gulve i fællesarealerne i to af husene samt indrettet gangarealer, mindre rum og nicher med farver, illustrationer samt udstyr og rekvisitter til fælles brug og fornøjelse. Første del af projektet har primært forandret udtrykket i den centrale forbindelsesbygning – 'hovedgaden' - og tilstødende gangarealer.

Kristiansmindes bygninger udstråler dog stadig knap så meget 'hjem' med opholdsrum, der kan medvirke til at skabe tryghed og ro i hverdagen. Det er der et stort behov for.

Vi håber derfor på et positivt samarbejde med Byrådet om fortsat at kunne forandre Kristiansminde til et hyggeligere, mere trygt og indbydende hjem for beboerne – og en tiltrækkende arbejdsplads for personalet.

I marts 2024 lukkede køkkenet på Kristiansminde efter en politisk beslutning.

De mange kvadratmeter i det tidligere køkken kan komme centrrets mange brugere og evt. nye målgrupper til gavn, men det kræver naturligvis bygningsændringer.

Det vil vi kigge nærmere på og samarbejde med Roskilde Kommune om mulige løsninger.

Et stort ønske er fortsat at få opsat døgnrytmebelysning i husene. Denne kan medvirke til roligere nætter for både beboere og personale. Dermed sikres også en roligere dag, da en god søvn har stor betydning for den enkelte.

Udendørsarealerne har ligeledes behov for et stort løft. Med bygninger i ét plan og mange fælles haver og områder, der dog alle er forsømte, er der mange muligheder for at give beboere og brugere sanseindtryk og oplevelser i naturen til gavn for deres velbefindende.

Vi har over et par år arbejdet målrettet på at få forbedret områderne bl.a. ved at få etableret sansehaver. Efter sidste års afslag på en fondsansøgning har arbejdet ligget stille i en periode. Men vi har netop skabt liv i planerne igen i et tæt samarbejde med landskabsarkitekter fra boligselskabet DAB, der med input fra beboere, personale og pårørende vil udarbejde en skitse til forbedring af arealerne, så de kan bidrage til et bedre liv for beboerne og de daglige brugere af centret.

Uden pt. at kende den endelige økonomi i dette er der ingen tvivl om, at der bliver brug for ekstra kommunale midler herunder driftsmidler.

Senere i processen vil vi inddrage Roskilde Kommune i projektet.

Demenscenter Kristiansminde har stor glæde og gavn af en mangfoldig indsats fra frivillige i form af gåvenner, cykelpiloter, sang med frivillige, præst og organist fra Jacobskirken samt månedlige musik- og hyggearrangementer forestået af Kristiansmindes Venner.

Flere af disse aktiviteter kan sammen med aktiviteter forestået af Bruger- og pårørenderådet kun afvikles i kraft af støtten fra kommunens frivilligmidler, private tilskud samt fondsmidler.

Vi håber, Roskilde Kommune fortsat vil støtte de mange frivillige initiativer.

Bruger- og pårørenderådet ser frem til at indgå i konstruktiv dialog og samarbejde med Roskilde Kommune om alle initiativer til forbedring af forholdene for vores pårørende og øvrige borgere, der er hårdt ramt af demens.

Kristiansminde løfter gerne opgaven som 'fyrtårn' på demensområdet i et tæt og inspirerende samarbejde med Roskilde Kommune.

Demenscenter Kristiansminde
Bruger- og pårørenderådet

Formand
Anne Gregersen
Søtoften 1, Svogerslev
4000 Roskilde
Mobil 5224 8662

Faktaboks Demenscenter Kristiansminde

- Kommunens største demenscenter med 100 beboere i alderen 60 til 100 år - og 160 medarbejdere.
- Syv boliger er pt. forbeholdt akut- eller aflastningsophold for hjemmeboende.
- Centret er opdelt i fem huse med hver to afdelinger.
- Husene forbindes af 'hovedgaden', der rummer administrations- og mødelokaler, seniorhøjskole, netværkscafé, tandklinik, frisørsalon og det fælles indgangsparti/aktivitetssted

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser



De glade Musikanter

SØNDAG 26. okt. '25 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERN

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

AKTIVITETSKALENDER – OKTOBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/10		
2/10	FÆLLESSANG I HUSENE	HUS 10 KL. 10.30 HUS 12 kl. 10.50
3/10	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 10.45
4/10		
5/10		
6/10		
7/10	GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
8/10	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 10.30 SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
9/10		
10/10		
11/10		
12/10		
13/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
14/10		
15/10		

16/10		
17/10		
18/10		
19/10		
20/10		
21/10	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> ERINDRINGSDANS	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 10.45
22/10		
23/10		
24/10	OKTOBERFEST	CAFÉEN
25/10		
26/10	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
27/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
28/10	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
29/10		
30/10		
31/10		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

OKTOBER 2025

Periode 1/10/2025 31/10/2025

Side 1

ONS	Forloren skildpadde	Bondepige
1	Med æg og flutes	Med slør (æbledessert)
TOR	Stegt fisk	Chokoladefromage
2	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	
FRE	Medister	Fløderand
3	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med karamelsovs
LØR	Stegt kylling	Vanillebudding
4	Med sherrysovs,blommechutney og surt	Med kirsebærsovs
SØN	Nakkesteg	Cocktailfromage
5	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med flødetop
MAN	Forloren and	Vafler
6	Med skysovs,tyttebær og surt	Med syltetøj og flødeskum
TIR	Grøntsagsmousaka	Pære Belle Helene
7	Med efterårssalat	Pæredessert med is og chokoladesovs
ONS	Frikadeller	Rødgrød
8	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med fløde
TOR	Sprængt kam	Panna cotta
9	Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Med krydrede æbler
FRE	Hjemmerøget laks	Blommetrifli
10	Med hollandaise,citron og hvidkålssalat med æble	Med flødeskum
LØR	Efterårsgryde	Citrondessert
11	Med svinekød,cocktailpølser og kartoffelmos	Med crunche
SØN	Rullesteg/svesker	Skyrfromage
12	Med skysovs,rødkål og asier	Med bærsøvs
MAN	Biksemad	Skovbærgrød
13	Med rødbeder og rugbrød	Med fløde
TIR	Boller i selleri	Tiramisu i glas
14	Med grønkålssalat med appelsinperler	Pyntet med kakaopulver
ONS	Svampefrikadeller	Ymerfromage
15	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med brombærsovs
TOR	Fisk i fad	Petit fours
16	Med mild tomatsovs,citron og ærter	Små kager med fyld
FRE	Gule ærter	Æbleskiver
17	Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
LØR	Kalkunschnitzel	Gammeldags æblekage
18	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med flødeskum og ribsgele
SØN	Bankekød (okse)	Appelsinfromage
19	Med kartoffelmos,rødløgskompot og surt	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Paneret krebinet	Fersken
20	Med brasede kartofler,skysovs og ærter	Med makronflødeskum
TIR	Stegt sild	Blommegrød
21	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med fløde
ONS	Kyllingefrikadeller	Abrikosris
22	Med Skysovs og gulerødder	
TOR	Kartoffelgratin	Skovbærdessert
23	Med spinat,ost og rødkålssalat	
FRE	Stegt kalvelever	Kærnemælksfromage
24	Med bløde løg,skysovs og asier	Med flødeskum og appelsin

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

OKTOBER 2025

Periode 1/10/2025 31/10/2025

Side 2

LØR	Braiseret svinekæbe	Italiensk is
25	Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Med cocktailbær og chokolade
SØN	Flæskesteg	Chokolademousse
26	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med flødeskum
MAN	Fiskefrikadeller	Bærsuppe
27	Med kaperssovs, citron og coleslaw af rodfrugter	Med tvebakker
TIR	Hakkebøf	Rombudding
28	Med skysovs, bløde løg og rødbeder	Med brombærsovs
ONS	Stegt flæsk	Kirsebærtrifli
29	Med persillesovs og rødbeder	Med flødeskum
TOR	Indisk curry	Æblegrød
30	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Med fløde
FRE	Braiseret oksetykkam	Hokaidosuppe
31	Med æble/pastinak og grov urtemos	Med cremefraiche og ristede nødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Arrangementer i

- Kristiansmindes Venner

2025 i cafeen kl. 14-15.30

Kaffe/te og kage serveres kl. 14-14.30

Underholdning kl. 14.30-15.30

Kom gerne i god tid, tidligst kl. 13.45

26. oktober: Visens Venner

16. november: JEP JOY JAZZ

14. december: Julens melodier

HÆNG MIG OP 😊