

# KRISTIANSMINDE TIDENDE



**Februar 2025**

## Demenscenter Kristiansminde

# TLF.: 46 31 67 00

---

**Ledelse:** Træffes på hverdage og efter aftale

**Centerleder**  
Anders Christensen  
Tlf. 30 84 13 88  
anderschris@roskilde.dk

**Souschef**  
Naja Nilsson  
Tlf. 30 84 13 39  
najan@roskilde.dk

**Afdelingsleder**  
Hus 4 + 6  
Kontakt centerleder Anders Christensen

**Afdelingsleder**  
Hus 8 + Seniorhøjskole  
Kjersti Brønholt  
Tlf. 30 84 14 71  
kjembr@roskilde.dk

**Afdelingsleder**  
Hus 10 + 12  
Rasmus Andersen  
tlf. 30 58 64 48  
rasmusba@roskilde.dk

**Hovednummer til husene:**

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

## Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Vi har holdt ansættelsessamtaler til den ledige stilling som afdelingsleder for hus 4 og 6. Et enigt ansættelsesudvalg har valgt at tilbyde stillingen til Tanya Pedersen, som tiltræder stillingen 1. marts. Tanya er uddannet sygeplejerske og kommer fra en lille demensenhed i en anden kommune og har ledelseserfaring. Vi glæder os meget til at byde Tanya velkommen.

Ligeledes har vi to nye sygeplejersker på vej i dagvagt. Vi har fået en enkelt opsigelse fra en sygeplejerske, som skal være demenskoordinator, en sygeplejerske på barsel og en sygeplejerske mere, som går på barsel i april. Derfor har vi ansat to nye sygeplejersker, som starter 1. marts. Begge sygeplejersker har demenserfaring. Vi glæder os også til at byde dem velkommen.

I januar fik vi varslet et reaktivt sundhedsfagligt tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed på medicin. Ved tilsynet blev der ikke gjort nogen fund og vurderingen fra Styrelsen for Patientsikkerhed er, at der ingen problemer af betydning for patientsikkerheden er. Vi afventer fortsat at få selve tilsynsrapporten, som vil være tilgængelig på vores hjemmeside, når vi får den.

Vi arbejder fortsat på, at udbrede marte meo metoden og at opnå en såkaldt marte meo certificering. Derfor har vi i januar holdt to informationsmøder for pårørende omkring marte meo metoden. Vi vil fremadrettet løbende afholde sådanne informationsmøder to gange om året. Vi fortsætter ligeledes undervisning af alle medarbejdere og er ved at uddanne endnu flere marte meo terapeuter.

Vi har længe arbejdet sammen med RotationIndretning omkring de fysiske rammer på Kristiansminde. I uge 10 fra den 3. til den 7. marts begynder vi at spartle og male. Ligeledes er der sat gang i syning af nye gardiner og der skal hænges billeder op.

### **Men vi har brug for hjælp for at nå i mål!**

Derfor inviterer vi alle pårørende, medarbejdere og andre, som kunne have en interesse i, at hjælpe os med at forbedre de fysiske rammer til at hjælpe os med at få spartlet og malet, syet og ikke mindst ophængt billeder. Ved hovedindgangen sættes der en plakat op med yderligere oplysninger om konkrete og disse kan også findes på næste side.

De bedste hilsner fra  
Kjersti, Rasmus, Naja og Anders



## VI HAR BRUG FOR DIN HJÆLP!

Vi er i gang med at skabe et nyt hjem på Kristiansminde, hvor beboere, pårørende og gæster føler sig velkomne. Det nye Kristiansminde skal føles hjemligt, hyggeligt og have fokus på fællesskab.

### Sådan forvandler vi Kristiansminde:

- ▲ Hyggelige kroge til afslapning
- ▲ Små detaljer, der skaber varme og nærvær
- ▲ Farver og materialer, der gør det hjemligt

Der er masser af praktiske opgaver – og vi har brug for DIN hjælp! Malerarbejde, syning og ophængning af billeder – det bliver sjovt.

**Datoer:** 3.-7. marts

**Tidspunkter:** Skiftehold fra kl. 8-12, 12-16 og 16-20 – eller vær med hele dagen! Tilmeld dig gerne flere tider – vi har brug for al den hjælp, vi kan få.

### Er du klar til at give en hånd?

Skriv til Naja på e-mail [najan@roskilde.dk](mailto:najan@roskilde.dk) eller giv hende et kald på telefon 30 84 13 39.

Vi glæder os til at se dig til en sjov dag, hvor vi skaber Et Nyt Kristiansminde.

*Naja, Kjersti, Anders og Rasmus*

### VI INDRETTER PÅ NY MED FOKUS PÅ 3 TING:

- 1** Skabe et hjem for borgerne, hvor de kan udforske deres nye hjemby – Kristiansminde.
- 2** Skabe et hjem, der gør det endnu mere indbydende for de pårørende.
- 3** Skabe en professionel, rar, funktionel arbejdsplads, der tiltrækker nyt personale og styrker fællesskabet blandt eksisterende medarbejdere.

## Nyt fra bruger- og pårørenderådet

Det nyvalgte bruger- og pårørenderåd (BPR) holdt sit første møde den 21. januar 2025.

Det tidligere BPR har haft en række væsentlige temaer på dagsordenen, og vi besluttede at fortsætte arbejdet med flere af disse, hvorfor vi i 2025 vil fokusere på følgende:

Tilsyn, kommunikation, aktiviteter og hverdagsliv, pårørendegrupper, fysiske rammer inde og ude samt politisk påvirkning.

På næste møde den 25. marts vil vi primært beskæftige os med emnet kommunikation, hvorunder vi bl.a. vil drøfte kontaktpersonordningen, husmøder, Kintella, Kristiansminde Tidende, præsentation af personale, indflytnings- og statussamtaler – alt sammen emner med stor betydning for os som pårørende men også for personalet.

Vi er optaget af at have et tæt og konstruktivt samarbejde med centrets ledelse og personale, hvorfor det også blev besluttet at lægge BPRs møder sammen med Kvalitetsrådsmøderne, hvor der deltager personalerepræsentanter. Derudover inviteres alle afdelingslederne med til møderne fremover – også med det formål at fremme den gode og konstruktive dialog og kommunikation.

Kvalitetsråd er en ret ny funktion på ældreområdet i Roskilde Kommune oprettet efter byrådets beslutning om at indføre *Samskabt Tilsyn*, som indeholder en samarbejdsmetode, der er baseret på tillid, dialog og læring til gavn for borgere og fagprofessionelle. Læs mere om *Samskabt Tilsyn* <https://www.roskilde.dk/da-dk/om-kommunen/vision-og-politikker/politikker/tilsynspolitik-pa-aeldreområdet/>

BPR har seks medlemmer. Fire pårørende: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck samt Fleming Friis Larsen, Ældrerådet og Anders Christensen, centerleder.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>



## Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 4. februar ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6**

**og**

**Onsdag den 5. februar ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12**





*Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian*

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniél Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weeb-speed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00

# KRISTIANSMINDES VENNERN

*Det lønner sig i form af gode oplevelser*

## VIBEKE PAGTER

HARMONIKA, KLAVER og FÆLLESSANG



**Søndag 23. februar '25 kl. 14.30**

Der serveres kaffe/te og kage kl. 14 i Cafeen

**OBS: GENERALFORSAMLING KL. 16-17.30**

Tag gerne dine pårørende med 





## INDKALDELSE TIL ÅRSMØDE/GENERALFORSAMLING

Søndag 23. februar 2025 kl. 16-17.30 i Cafeen

Efter underholdning med Vibeke Pagter. Der serveres frugt og vand

**Årsmødet afholdes efter følgende dagsorden:**

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetæller.
4. Formanden aflægger bestyrelsens beretning.
5. Kassereren fremlægger revideret regnskab til godkendelse.
6. Behandling af indkomne forslag.

Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, skal være formanden i hænde mindst 7 dage før årsmødet afholdes. Senest 15. februar.

[kish@hansenpost.dk](mailto:kish@hansenpost.dk) eller sms: 20 87 94 61

7. Fastlæggelse af kontingent.
8. Foreningens arbejdsplan og budget for det kommende år.
9. Valg af medlemmer til bestyrelsen og 2 suppleanter.

Kirsten er på valg, Irene, Hanne og Lykke er på valg. Alle for 2 år

Kirsten Christensen ønsker ikke at fortsætte.

Jytte Daniel fungerer som suppleant for 1 år

en suppleant mere skal vælges

10. Valg af 2 kritiske revisorer og revisorsuppleant (kan udelades).
11. Andet.



## Arrangementer Kristiansmindes Venner

**2025 i cafeen kl. 14-15.30**

**Kaffe/te og kage serveres kl. 14-14.30**

**Underholdning kl. 14.30-15.30**

**Kom gerne i god tid, tidligst kl. 13.45**

**19. januar - afholdt**

**23. februar + årsmøde kl. 16-17.30**

**23. marts**

**13. april**

**18. maj**

**15. juni**

**17. august**

**30. sept., tirsdag kl. 15.30-16.30 Dyvohray, Ukraine**

**26. oktober**

**16. november**

**14. december**

**HÆNG MIG OP **



## TIL PÅRØRENDE

Hvordan er det at være Frivillig eller med i bestyrelsen i Kristiansmindes Venner?

- Når vi har ÅRSMØDE/Generalforsamling søndag 23. februar kl.16-17.30 lige efter underholdningen - kommer vi ind på det at være **FRIVILLIG** eller med i bestyrelsen.

I flere år har det været en meget homogen gruppe, men lige som foreningen bliver ældre, så bliver de frivillige også ældre, mærkeligt nok 😊 Og det kan mærkes på kroppen ... Til et arrangement om måneden skal der om rokkes og dækkes borde til kaffebord med kage, vandglas og vand. Kaffen brygges på store maskiner og hældes på termokander. Kage serveres ved bordene kl. 14-14.30 inden underholdningen. Og så serviceres bordene undervejs. Når underholdningen er slut, ryddes det hele af og sættes på rullevoгне med bakker, hylder mm. Og så kommer der nogle og vasker op. Bordene sættes på plads igen, og lokalet afleveres i ryddet og ordentlig stand. Vi kan ofte blive mellem 60 og 75 borgere, pårørende og personale samt frivillige og bestyrelsen.

**BESTYRELSEN:** Iflg. Vedtægterne skal der være en formand, en kasserer og et medlem. Heldigvis har vi i mange år haft i alt 6 personer og 2 suppleanter og foreningsvalgte bilagskontrollører. Suppleanter har ikke mødepligt til bestyrelsesmøder, men deltager ofte af egen fri vilje. Så vi møder normalt 8 personer frem.

### HVAD laver bestyrelsen så?

Ja, de ca. 4 årlige møder går med at evaluere underholdningen, opdatere balancer/regnskabstal, blive enig om kladde til årlig ansøgning til frivillige midler fra Roskilde Kommune (kasserers job endeligt), komme frem med ideer til underholdningen/godkende de valgte emner og budgettet – og vi får lidt at spise, inden vi skal hjem 😊

Når vi alle er samlet, er forberedelserne og møderne ikke det værste, men  
**VI MANGLER YNGRE KRÆFTER.**

**Hvad siger du som pårørende til at gå ind i opgaven** – give en hånd med før eller efter et arrangement eller blive medlem af bestyrelsen (der jo også tager del i forberedelserne).

**Giv et praj til Kirsten på 20 87 94 61 eller [kish@hansenpost.dk](mailto:kish@hansenpost.dk) og få en snak eller bedre deltag i Årsmødet/Generalforsamlingen 23.2. 2025 kl. 16-17.30**

Vi vrider ikke armene om på nogen, men det er temmelig **ALVORLIGT** med **HJÆLP** for at foreningen kan fortsætte i samme gode positive ånd 😊

På gensyn

Kirsten Smidt Hansen, formand og booker af underholdningen

## AKTIVITETSKALENDER – FEBRUAR

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/2		
2/2		
3/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
4/2	GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
5/2	SØREN WESTERHOLM SPILLER	HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
6/2		
7/2		
8/2		
9/2		
10/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
11/2		
12/2		
13/2	NATURPOGRAM KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED, TEMA: DÅB/BØRN ( <i>Deltagelse efter aftale</i> )	CAFÉEN KL. 13.00 MØDELOKALE kl. 10.15
14/2		
15/2		

<b>16/2</b>		
<b>17/2</b>	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
<b>18/2</b>		
<b>19/2</b>	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
<b>20/2</b>		
<b>21/2</b>	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
<b>22/2</b>		CAFÉEN KL. 11.00
<b>23/2</b>	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
<b>24/2</b>	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
<b>25/2</b>		
<b>26/2</b>	SANGERINDERNE	CAFÉEN KL. 13.00
<b>27/2</b>		
<b>28/2</b>	FÆLLESSANG	CAFÉEN KL. 11.00

<b>LØR</b>	<b>Kylling</b> 1 Med skysovs, asie og blommechutny	<b>Øllebrød</b> Med flødeskum
<b>SØN</b>	<b>Nakkesteg</b> 2 Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	<b>Cognacmousse</b> Med nøddekrokant
<b>MAN</b>	<b>Stegt sild</b> 3 Med hvid løgsovs og gulerødsråkost med sennep	<b>Fersken</b> Med makronflødeskum
<b>TIR</b>	<b>Grøntsagsmousaka</b> 4 Med vintersalat	<b>Kirsebærgrød</b> Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Boller i karry</b> 5 Med løse ris og fine ærter	<b>Ymerfromage</b> Med jordbærsovs
<b>TOR</b>	<b>Grønkalssuppe</b> 6 Med flæsk, pølse og sennep	<b>Æbleskiver</b> Med solbærsyltetøj
<b>FRE</b>	<b>Stegt kalvelever</b> 7 Med bløde løg, skysovs og asier	<b>Is</b> Med krokant
<b>LØR</b>	<b>Krebinet</b> 8 Med stuvet ærter og gulerødder og asier	<b>Rodfrugtsuppe</b> Med æbler og græsk yoghurt
<b>SØN</b>	<b>Coq au vin</b> 9 Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	<b>Æbletrifli</b> Med karameliserede mandler
<b>MAN</b>	<b>Brændende kærlighed</b> 10 Med rødbeder	<b>Fløde/karamelfromage</b> Med flødeskum
<b>TIR</b>	<b>Citronbagt laks</b> 11 Med hollandaisesovs og vinterråkost	<b>Sveskegrød</b> Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Medister</b> 12 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	<b>Nougatfromage</b> Med bærsovs
<b>TOR</b>	<b>Tikka Masala</b> 13 Med knoldselleri og krydderier	<b>Pæredessert</b> Med flødecreme og makroner
<b>FRE</b>	<b>Frikadeller</b> 14 Med stuvet hvidkål og rødbeder	<b>Panna cotta</b> Med krydrede æbler
<b>LØR</b>	<b>Hamburgerryg</b> 15 Med brunede kartofler, grønlangkål og gulerødder	<b>Tunmousse</b> Med diildressing og pynt
<b>SØN</b>	<b>Braiseret svinekæbe</b> 16 Med kartoffelmos med jordskokke og surt	<b>Appelsinfromage</b> Flødeskum og hakket chokolade
<b>MAN</b>	<b>Kalkunschnitzel</b> 17 Med champignonsovs, smørdampede gulerødder	<b>Solbærsuppe</b> Med tvebakker
<b>TIR</b>	<b>Vintergryde</b> 18 Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt	<b>Hvid chokolademousse</b> Med pynt
<b>ONS</b>	<b>Grøntsagsfrikadeller</b> 19 Med skysovs og bagte rodfrugter	<b>Alliancegrød</b> Med fløde
<b>TOR</b>	<b>Fisk i fad</b> 20 Med mild tomatsovs, citron og ærter	<b>Pistaciefromage</b> Med hakkede pistacienødder og pynt
<b>FRE</b>	<b>Stegt flæsk</b> 21 Med persillesovs og rødbeder	<b>Tiramisu i glas</b> Pyntet med kakaopulver
<b>LØR</b>	<b>Kogt oksekød</b> 22 Med flødepeberødssovs og grønne bønner	<b>Oksekødssuppe</b> Med urter og boller
<b>SØN</b>	<b>Flæskesteg</b> 23 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	<b>Vanillebudding</b> Med bærsovs
<b>MAN</b>	<b>Kartoffeltimbale</b> 24 Med svampesovs og rødbedesalat	<b>Vanilleis</b> Med chokoladesovs og vafler

**MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE**

**FEBRUAR 2025**

Periode 1/02/2025 28/02/2025

Side 2

<b>TIR</b>	<b>Fiskefrikadeller</b> 25 Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	<b>Hindbærdessert</b> Med flødeskum
<b>ONS</b>	<b>Paprikagryde</b> 26 (Svinekød) med kartoffelmos og surt	<b>Pandekager</b> Med jordbærsyltetøj
<b>TOR</b>	<b>Forloren and</b> 27 Med skysovs,ribsgæle og asier	<b>Fløderand</b> Med kirsebærsovs
<b>FRE</b>	<b>Skipperlabskovs</b> 28 Med persille,smør,rugbrød og rødbeder	<b>Solbær/ribsgrod</b> Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



## Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

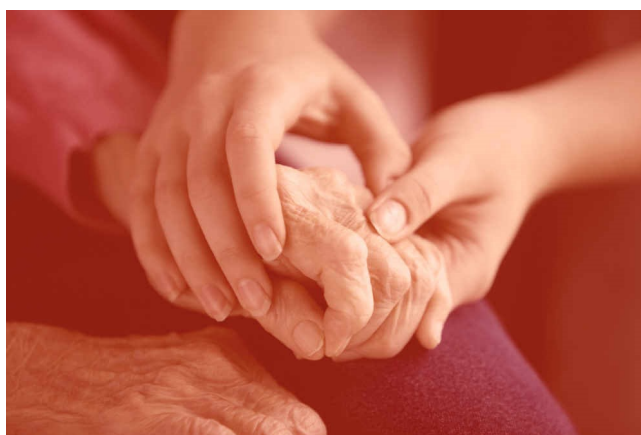
### **Pårørendegruppe for ægtefæller**

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 9. april kl. 13.30 - 15  
Onsdag den 18. juni kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



### **Facebookgruppe for pårørende**

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørende Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>

