

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Oktober 2024

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Annica Prehn
Tlf. 24 90 70 88
annicas@roskilde.dk

Midlertidig afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

I sidste udgave af Kristiansminde Tidende skrev jeg, at vi håbede at kunne byde vores nye afdelingsleder velkommen den 1. oktober. Desværre trak ansøgeren sin ansøgning tilbage og vi var derfor nødsaget til at lave et genopslag på stillingen. Vi har nu kørt en ny ansættelsesproces og er blevet enige med en anden om stillingen. Vi glæder os derfor til at kunne byde den nye afdelingsleder for hus 8 og Seniorhøjskolen velkommen den 1. november.

Vi har igennem længere tid arbejdet med at få gjort noget ved de fysiske rammer på Demenscenter Kristiansminde. Vi har præsenteret en række løsninger for både medarbejdere og pårørende. Desværre har processen været besværliggjort af flere faktorer. Først i oktober afholdes et møde, som forhåbentlig gør første skridt meget mere konkret. Vi forventer, at kunne orientere om endnu mere i næste udgave af Kristiansminde Tidende. Samtidigt arbejder vi på at få gjort noget ved gulvene i vores spise- og dagligstuer. Aktuelt er Boligselskabet Sjælland i gang med at indhente tilbud på slibning og lakering af gulvene. Det kræver samtidigt kreative løsninger i den periode udbedringen af gulvene står på

Årets sæsonvaccinationer består af vaccination mod Covid-19 og influenza. Vaccinationsdagen bliver den 22. oktober og vi er i gang med at indhente samtykke til vaccination. Vaccinationer varetages denne gang af HOL vaccinecenter i Region Sjælland. Vi er som altid tæt omkring vores beboere før, under og efter vaccination.

Oktoberets aktivitetskalender byder på lidt forandringer, da vi har et særligt fokus på interessebestemte aktiviteter. Således vil der i oktober kun være gymnastik 1-2 gange om ugen. I stedet vil der være flere aktiviteter med musik fra forskellige årtier, musik v. Roskilde Kulturskole og ikke mindst oktoberfest. Oktoberfesten er primært for beboere og gæster i Seniorhøjskolen. Som altid har man som pårørende mulighed for at deltage og tilkøbe et gæstemåltid. Dette skal meddeles til afdelingsleder for hvert hus.

I ønskes alle en rigtig god oktober fra
Annica, Rasmus, Naja og Anders

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

DYVOHRAY



5 musikere fra Ukraine

ONSDAG 9. oktober '24 kl. 14.30-15.30

Kaffe/te og kage

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

Tak til  Svogerslev for sponsoratet.

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Tirsdag den 29. oktober ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Onsdag den 30. oktober ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 2. oktober kl. 13.30 - 15

Onsdag den 20. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Tilbud til pårørende

Pårørendegruppe for voksne børn og søskende

Gruppen henvender sig primært til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



AKTIVITETSKALENDER – OKTOBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/10	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
2/10	BOWLING	CAFÉEN KL. 11.15
3/10	MUSIK FRA 30'ERNE	CAFÉEN KL. 13.00
4/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
5/10		
6/10		
7/10	MUSIK V. ROSKILDE KULTURSKOLE	CAFÉEN KL. 11.15
8/10		
9/10	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.30
10/10	MUSIK FRA 40'ERNE	CAFÉEN KL. 13.00
11/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
12/10		
13/10		
14/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
15/10		
16/10		
17/10	MUSIK FRA 50'ERNE	CAFÉEN KL. 13.00
18/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
19/10		
20/10		

21/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
22/10		
23/10	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
24/10	MUSIK FRA 60'ERNE	CAFÉEN KL. 13.00
25/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
26/10		
27/10		
28/10	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
29/10	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
30/10	SØREN WESTERHOLM SPILLER	HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
31/10	OKTOBERFEST	CAFÉEN KL. 11.30-13.30



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniël Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00

Vil du være sponsor til vores søndags arrangementer?




Bestyrelsen og frivillige i Kristiansmindes Venner har den store glæde, hver måned at arrangere underholdning i cafeen for alle borgere fra hus 4 til 12.

Og det har vi nu gjort i over 19 år – ganske frivilligt. Og vi gør vores til, at det bliver en god oplevelse for alle. Musik og sang er en god cocktail for demente borgere.

Vi kæmper i dag med vores budgetter, da vi ikke har fået ret stort tilskud til vores arrangementer. Og det bliver sværere og sværere at få bands til meget små penge – meget forståeligt, for der ydes mange timers forberedelse, kørsel og optræden for hver udøver.

Derfor er det muligt ganske frivilligt at yde tilskud til Kristiansmindes Venner ved at indbetale et kontingent på 100 kr. pr person (borger/pårørende mfl.) eller give et tilskud til et arrangement, beløb underordnet. Indbetales på Nordea reg. 2280 konto 5368328202 OG tak til alle jer, der allerede har givet os en hjælpende hånd rent økonomisk. Mange tak.

Dette har  i Svogerslev også lige gjort, idet de har givet tilskud til det ukrainske band DYVOHRAY, som kommer og underholder onsdag 9. oktober kl. 14.30. Det er vi meget taknemmelige over, for så kommer vi lige netop ud med et meget lille overskud for 2024.

Er der spørgsmål, så tal med de frivillige eller kontakt Kirsten S H på 2087 9461.

På forhånd tak til alle og god fornøjelse



MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

OKTOBER 2024

Periode 1/10/2024 31/10/2024

Side 1

TIR	Forloren skildpadde	Rombudding
1	Med halvt æg og hjemmebagt flute	Med brombærsovs
ONS	Kalkunschnitzel	Gammeldags æblekage
2	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med flødeskum og ribsgele
TOR	Brændene kærlighed	Ymerfromage
3	Med persillerødder, løg og rødbeder	Med jordbærsovs
FRE	Frikadeller	Chokolademousse
4	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med flødeskum
LØR	Coq au vin	Øllebrød
5	Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Med flødeskum
SØN	Rullesteg/svesker	Pære i portvin
6	Med skysovs, rødkål og asier	Hjemmesyltet pære med råcreme
MAN	Stegt sild	Blommegrød
7	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med fløde
TIR	Kalvelever gryde	Is
8	Med chamignon, porre, peberfrugt og asier	Med karamelsauce
ONS	Kartoffeltærte	Kirsebærfromage
9	Med rødkålssalat og appelsin	Med flødeskum
TOR	Boller i selleri	Abrikosris
10	Med smørdampede gulerødder og grønt drys	
FRE	Kyllingepate	Fersken
11	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med makronflødeskum
LØR	Revelsesben	Rosenkålssuppe
12	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med bacontern
SØN	Mørbradgryde	Fløderand
13	Med bacon, cocktailpølser og drueagurker	Med syltede brombær
MAN	Grøntsagsfrikadeller	Bærsuppe
14	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med ristet havregryn
TIR	Krebinet	Solbær/ribsgrød
15	Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Med fløde
ONS	Kartoffelsuppe	Tiramisu i glas
16	Med sprødstegt bacon og brød	Pyntet med kakaopulver
TOR	Medister	Baileysfromage
17	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum og chokolade
FRE	Hjemmerøget laks	Blommetrifli
18	Med hollandaise, citron og råkost af rodfrugter	Med flødeskum
LØR	Braiseret svinekæbe	Snitte, gravad Laks
19	Med kartoffelmos, rødløgskompot og asier	Med dilddressing, dild og pynt
SØN	Nakkesteg	Cocktailfromage
20	Stegt som vildt med waldorfsalat og drueagurker	Med flødetop
MAN	Kalkungryde	Petit fours
21	Med løse ris og æble/rosinchutney	Små kager med fyld
TIR	Gule ærter	Æbleskiver
22	Med flæsk, pølse, sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
ONS	Stegt fisk	Skyrfromage
23	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med bærsovs
TOR	Indisk curry	Skovbægrød
24	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Med fløde

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

OKTOBER 2024

Periode 1/10/2024 31/10/2024

Side 2

FRE	Paneret kotelet	Vanilleis
25	Med paprikasovs og franske ærter	Med chokoladesovs og vafler
LØR	Stegt kylling	Tarteletter
26	Med sherrysovs,blommechutney og surt	Med skinke,ærter og gulerødder
SØN	Flæskesteg	Appelsinfromage
27	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum og pynt
MAN	Efterårsgryde	Pandekager
28	Med svinekød,cocktailpølser og kartoffelmos	Boysenbærsyltetøj
TIR	Bagt fisk	Æblegrød
29	Med æbler,hvidvinssovs,ærter og citron	Med fløde
ONS	Forloren and	Pæredessert
30	Med skysovs,tyttebær og surt	Med flødecreme og makroner
TOR	Braiseret oksetykkam	Hokaidosuppe
31	Med æble/pastinak og grov urtemos	Med cremefraiche og ristede nødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.