

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Juni 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
Tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

I maj måned arrangerede Bruger- og Pårørenderådet et møde med boligselskabet DAB, som overtog administrationen af boligerne på Demenscenter Kristiansminde den 1. januar 2025. En række pårørende og en beboer mødte op og fik svar på spørgsmål til boligselskabet. Muligheden for at arbejde videre på etablering af sansehaver i samarbejde med DAB blev drøftet. Bruger- og Pårørenderådet vil sammen med ledelsen arbejde videre på dette i dialog med DAB. På mødet blev der også spurgt til, hvem man skal kontakte, hvis der er fejl i en bolig. Der kan tages kontakt til plejepersonalet, som har mulighed for at fejlmelde direkte til vicevært Per Green. Alternativt kan man kontakte Per direkte. Kontaktoplysninger på Per er indsat på forrige side.

I uge 25 vil gulvene i dagligstuerne i hus 10 og i hus 12 blive slebet og lakeret. Håndværkerne starter kl. 8 om morgenen og herfra må gulvene ikke betrædes i 24 timer. Derfor er vi i fuld gang med planlægning af genhusning internt på Demenscenter Kristiansminde for de beboere, som dette vil vedrøre. Udbedringer af de slidte gulve vil foregå mandag til torsdag. Vi starter med hus 10A mandag og hus 10B tirsdag. Hus 12A udbedres onsdag og hus 12B torsdag. Der kan forekomme støjgener i de to huse, særligt mens slibning af gulvet står på.

Vi er opmærksomme på, at gulvene i hus 4, hus 6 og hus 8 også trænger til slibning og lakering. Derfor samarbejder vi med boligselskabet DAB om, at kunne udbedre dette forhåbentligt allerede i starten af 2026.

Vi er også i gang med en større opgradering af hele vores telefon- og nødkaldssystem, da det trænger til opgradering. Vi vil overgå fra gamle fastnet-lignende telefoner til smartphones i stedet. Vi ved endnu ikke om det kommer til at medføre ændringer i hvilke telefonnumre, som skal benyttes fremover, men vi vil selvfølgelig informere mere om det, så snart vi ved mere.

I maj måned har vi fortsat det gode samarbejde, som vi har etableret med Børnehuset Troldhøj ud fra konceptet fra Samværd - Leg på Plejehjem. Hver tirsdag er legedag, hvor børn fra Børnehuset Troldhøj kommer på besøg på Demenscenter Kristiansminde. Leg på tværs af generationer vækker minder og skaber stor glæde og både børnene og vores beboere. Vi glæder os meget til det fortsatte samarbejde.

De bedste forårshilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Tirsdag den 3. juni ca. kl. 13.30-15 i Seniorhøjskole, hus 4 og hus 6

og

Onsdag den 4. juni ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



Nyt fra Bruger- og Pårørenderådet

Bruger- og Pårørenderådet (BPR) holdt møde den 27. maj 2025, hvor temaet var Kristiansmindes Venner (KV). Traditionen tro inviterer BPR én gang årligt KV til møde.

KV fortsætter med de hyggelige musikarrangementer, der primært afholdes på søndag eftermiddage én gang om måneden. Der er altid stort fremmøde og når vi alle er opmærksomme på arrangementerne og hjælpes ad, har rigtig mange beboere stor glæde af dem.

Der har det seneste års tid været en række praktiske udfordringer med porcelæn, borde og stole, som dog nu ser ud til at være løst.

KV efterlyste et arrangement for alle frivillige. Det vil ledelsen arbejde videre med og udtrykker samtidig stor taknemlighed over indsatsen fra alle frivillige.

KV spurgte til nattevagtbemandingen. Anders oplyste, at der er én nattevagt i hvert hus, som er dét, normeringen rækker til pt. Ledelsen drøfter løbende emnet med forvaltningen.

Anne Gregersen, formand for BPR, afsluttede med at takke KV for den store indsats.

Efterfølgende blev der orienteret om diverse emner såsom forvandlingsprojekt, økonomi, omrokering af personale, afholdt møde med DAB, planlagt møde for pårørende om demens i samarbejde med Hyrdehøj Plejecenter mm. – se referatet på hjemmesiden.

Næste møde i BPR afholdes den 26. august 2025.

BPR har 4 medlemmer, der er pårørende til beboere: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck. Fleming Friis Larsen, Ældrerådet samt Anders Christensen, centerleder og Naja Krintel Nielsson, souschef, er tilforordnede BPR.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>



Bruger- og pårørenderådet - fra venstre:
Conni Haugbølle hus 12B, Anne Gregersen hus 10B,
Lilian Andersen hus 6A og Randi Pelck hus 4A.

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

SENIOR SERVICE

John Mogensen, Kim Larsen, Michael Falck, Shu-bi-dua, Elvis Presley, Benny Andersen, Four Jacks, Louis Armstrong og mange flere. Desuden irske folkesange, Jazz, The Shadows og andre rent instrumentale indslag



Søndag 15.juni '25 kl. 14.30

Der serveres kaffe/te og kage kl. 14 i Cafeen

Tag gerne dine pårørende med 

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 1.4. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3851	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

AKTIVITETSKALENDER – JUNI

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/6	SANGSKATTE OG VILDKATTE	CAFÉEN KL. 13.00
2/6		
3/6	GUDSTJENESTE LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 AKTIVITETSRUM KL. 10.30 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
4/6	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
5/6		
6/6		
7/6		
8/6		
9/6		
10/6	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
11/6	KONCERT V. JENS JEPSEN – EN LATTERMILD TUR I FAMILIEALBUMMET	CAFÉEN KL. 11.00
12/6	GYMNASSTIK GÅ-VENNER	CAFÉEN KL. 11.00 HOVEDINDGANGEN KL. 11.15
13/6		
14/6		

15/6	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
16/6		
17/6	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
18/6	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
19/6		
20/6	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
21/6		
22/6		
23/6		
24/6	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
25/6		
26/6		
27/6	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
	KONCERT M. BEATLES	CAFÉEN KL. 11.00
28/6		
29/6		
30/6		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JUNI 2025

Periode 1/06/2025 30/06/2025

Side 1

SØN	Hønsfrikassé	Sherryfromage
1	Med persille og agurkesalat	Med chokolade og nødder
MAN	Hakkebøf	Pandekage
2	Med skysovs,bløde løg og agurkesalat	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Forloren and	Hindbærgrød
3	Med skysovs,ribsgele og asier	Med fløde
ONS	Hjemmerøget laks	Chokoladefromage
4	Med hollandaise,citron og spidskålssalat	
TOR	Sprængt kam	Grundlovsdessert
5	Med stuvet spinat og gulerødder	(Rabarber trifli)
FRE	Gartnerens gryde	Koldskål
6	Med grønt og ost	Med kammerjunkere
LØR	Benløse fugle (gris)	Hvid chokolademousse
7	Med skysovs,rabarberchutney og surt	Med rabarber
SØN	Flæskesteg	Appelsinfromage
8	Med skysovs,broccoli og smørdampede gulerødder	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Stegt kylling	Isdessert med knas
9	Med skysovs,grøn salat med fløde/citron dressing	Chokolade og appelsin
TIR	Stegt kalvelever	Frugtsuppe
10	Med champignonsovs,bløde løg og agurkesalat	Med sommerbær og tvebakke
ONS	Sommertærte	Rabarbergrød
11	Med asparges,porre,kartoffel med grøn salat	Med fløde
TOR	Fiskefrikadeller	Chokoladebudding
12	Med grov urtesovs og råkost	Med flødeskum
FRE	Farseret blomkål	Tiramisu i glas
13	Med skysovs og agurkesalat	Pyntet med kakaopulver
LØR	Kalkunschnitzel	Is
14	Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Med krokant
SØN	Valdemarsdag	Jordbær
15	Stegt flæsk,persillesovs,nye kartofler og agurkesalat	Med fløde
MAN	Baconrulle	Fersken
16	Med skysovs,rysteribs og agurkesalat	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Ymerfromage
17	Med smørsovs,citron og grønt vendt i smør	Med jordbærsovs
ONS	Frikadeller	Hindbærdessert
18	Med kold kartoffelsalat,agurk,purløg og tomat	Med flødeskum
TOR	Medister	Solbær/ribsgrød
19	Med stuvet sommerkål,rødbeder og sennep	Med fløde
FRE	Grøntsagsfrikadelle	Jordbær
20	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med fløde
LØR	Chili/vanille skinke	Rombudding
21	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Med bærsovs
SØN	Kalvefrikassé	Hyldeblomstfromage
22	Med nye grøntsager og persilledrys	Pyntet med flødeskum chokolade
MAN	Sankthans Grill	Jordbærtærte
23	Grillpakke med pølser,revlsben og tilbehør	
TIR	Krebinet	Chokoladeparfait
24	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssovs	

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JUNI 2025

Periode 1/06/2025 30/06/2025

Side 2

ONS	Æggekage	Jordbær
25	Med bacon,purløg,tomat og rugbrød	Med fløde
TOR	Kyllingefrikadeller	Stikkelsbærgrød
26	Med Skysovs og gulerødder	Med fløde
FRE	Røget makrel	Vafler
27	Med kartoffelsalat,agurk,tomat og purløg	Med boysenbær og flødeskum
LØR	Sommergryde	Bondepige
28	Med blomkål,gulerødder,og fine ærter	Med slør (æbledessert)
SØN	Nakkesteg	Baileysfromage
29	Med bacon,rysteribs og broccoli	Med flødeskum og chokolade
MAN	Lasagne	Koldskål
30	Med kantareller dertil salat	Med ristede havregryn

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen juni måned

Dato	Menu frokost
1	Rejsalat med mini croissant og citron Frikadeller med agurkesalat/rugbrød Franskbrød med ost og pynt
14	Legeret grønærtesuppe med cremefraiche, bacon crisp og brød Brie med druer
15	Sild/Rugbrød Tærte med fyld af porre og skinke dertil grøn salat Ost og kiks
21	Tomatsuppe med nudler og forårsløg dertil brød Fransk brød med ost og grøn peber
22	Sild/Rugbrød Tarteletter med høns i asparges 3 stk. Brie og druer
28	Lun fiskefilet med remolade og citron/rugbrød % fisk(Broccolisouffle) Lun Leverpostej med Bacon og champignon/rugbrød Ost og kiks
29	Sild/Rugbrød Kylling med agurkesalat og rugbrød Franskbrød med ost og pynt



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

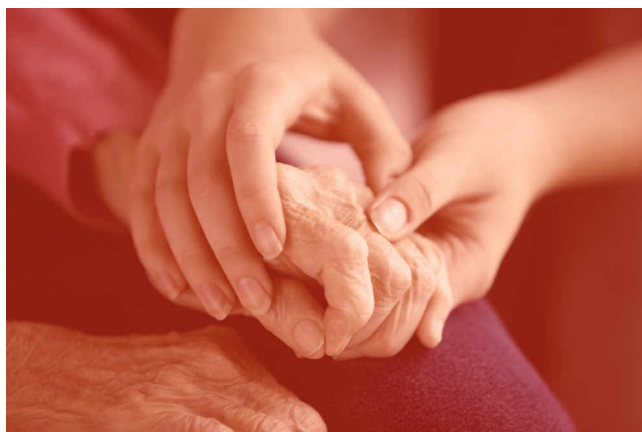
Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 18. juni kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.

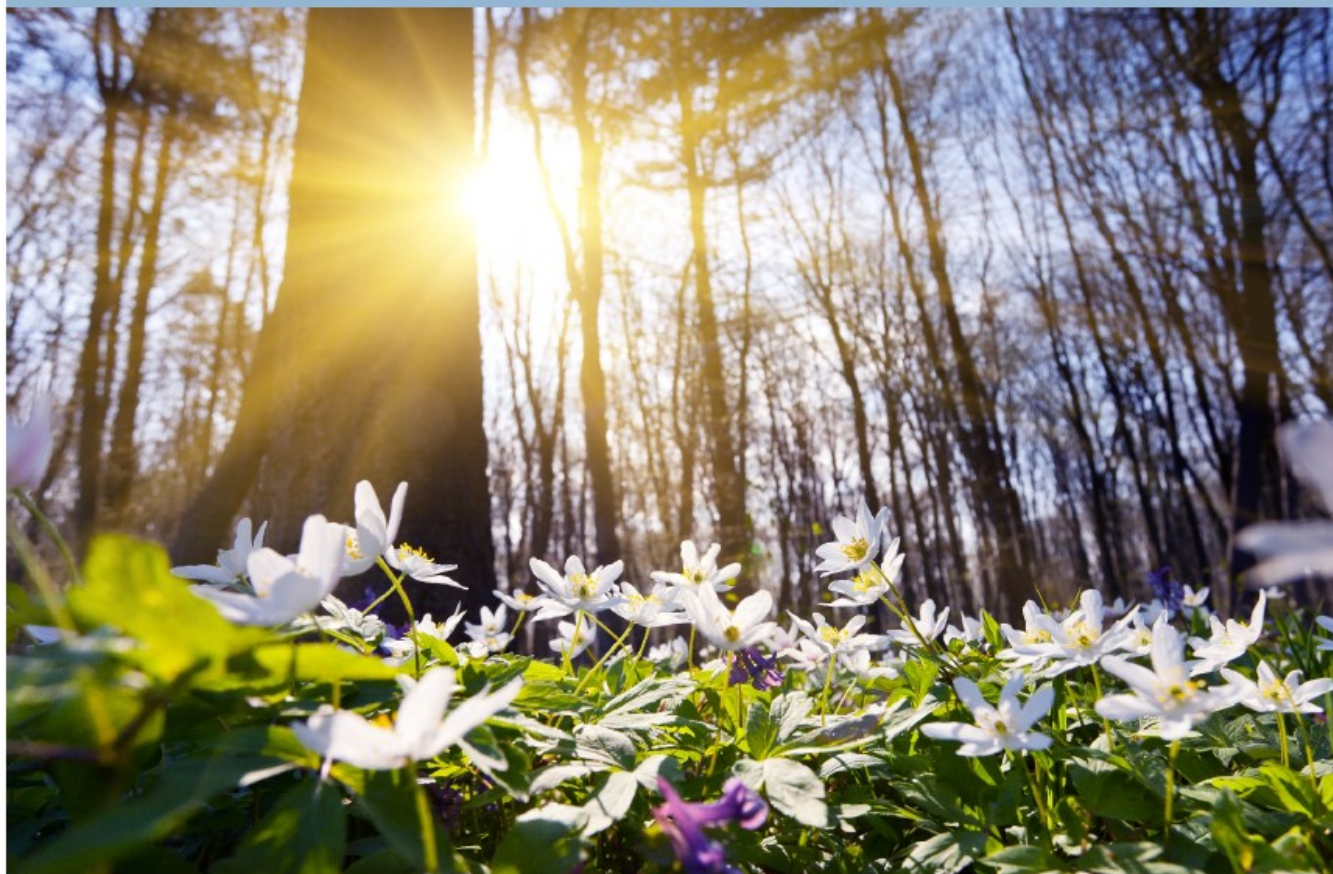


Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørende Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.