

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Januar 2026

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Hus 12
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Hus 10
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 67 41 (fra 7– 23)	/	46 31 67 42 (fra 23– 7)
Hus 6:	46 31 67 61 (fra 7– 23)	/	46 31 67 62 (fra 23– 7)
Hus 8:	46 31 66 81 (fra 7– 23)	/	46 31 66 82 (fra 23– 7)
Hus 10:	46 31 67 11 (fra 7– 23)	/	46 31 67 12 (fra 23– 7)
Hus 12:	46 31 67 21 (fra 7– 23)	/	46 31 67 22 (fra 23– 7)

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

2026 nærmer sig med hastige skridt og det giver altid anledning til at se tilbage på det forgangne år og ligeledes frem mod det nye.

Vi glæder os over en lang række ting det forgangne år. I januar overtog boligselskabet DAB driften og udlejningen af boligerne. Indtil videre har samarbejdet været i særklasse og de har blandt andet hjulpet med at få malet i hus 4, 6 og 8 og at få slebet gulve i fællesstuerne i hus 10 og 12. Vi arbejder på sammen med DAB, at lave en flerårig plan for udbedringer af gulvene alle steder i husene og ligeledes maling i hus 10 og 12. Derudover sættes der løbende penge af til vedligeholdelse af fx gulve.

Formand for Bruger- og Pårørenderådet og Anders har flere gange mødtes med landskabsarkitekter fra DAB. Vi har indsamlet gode idéer, tanker og drømme til haverne blandt beboere, pårørende og medarbejdere. Landskabsarkitekterne er nu så langt, at de har sendt skitseforslag til haverne. Der er dog lang vej endnu, da finansieringen ikke er på plads endnu. Vi ved dog, at der er sat en million af i budgettet i DAB i 2026.

I det forgangne år fik vi også etableret vores hovedgade med facader, busstoppsted, café- og aktivitetsområde ved hovedindgangen, musikbutik, rejsebureau, mm. En stor tak skal lyde til alle som hjalp til at dette kunne lade sig gøre. Vi glæder os over, at pårørende nu har mulighed for at gå en tur langs hovedgaden med deres kære. Ligeledes nyder vi, når nogen spiller lidt på klaveret, nyder musikken i musikbutikken eller tager et spil bordtennis eller billard.

I det nye år byder vi først og fremmest velkommen til vores nye afdelingsleder Tina Falcke i starten af januar. Men vi ser også frem til andre ting i det kommende år. Vi er rigtig langt med at undervise alle vores medarbejdere i marte meo metoden og det er nu vores egne medarbejdere som står for undervisningen. Tidligere har det været Roskilde Kommunes demensteam, som stod for undervisningen. Vi er nu i gang med at filme alt fastansat sundhedsfagligt og pædagogisk personale. Vi forventer, at vi kan opnå marte meo certificering i slutningen af 2026.

I ønskes alle et lykkebringende nytår.

De bedste nytårshilsner fra
Tina, Kjersti, Tanya, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Mandag den 5. januar ca. kl. 13.30-15.30
i hus 4 og hus 6**

og

**Tirsdag den 6. januar ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

Pårørendegruppe

At være ægtefælle til en person med en demenssygdom kan være følelsesmæssigt udfordrende. Derfor tilbyder vi en pårørendegruppe, hvor du kan møde andre i samme situation.

Pårørendegruppen er et fortroligt rum, hvor der er mulighed for at dele erfaringer og få støtte. Sammen med andre ægtefæller kan du tale om de tanker og følelser, der kan opstå.

Gruppen ledes af psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen. Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.

Benedikte kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Gruppen mødes næste gang:

Onsdag den 28. januar kl. 13.30-15.00



Billeder fra en dejlig december på Kristiansminde

Vi har i december haft glæde af bl.a. luciaoptog, julesange fra børnehaven, skolekor, koncert fra Roskilde kulturskole og ikke mindst Jep-
sen og Aggerbæk der swingede julen ind.



AKTIVITETSKALENDER – JANUAR

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/1		
2/1	NYTÅRSKONCERT	CAFÉEN KL. 13.00
3/1		
4/1		
5/1	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
6/1	GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	CAFÉEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30 AKTIVITETSRUM KL. 10.30
7/1	GÅ-VENNER	HOVEDINDGANGEN KL. 11.15
8/1	DANS	CAFÉEN KL. 10.45
9/1		
10/1		
11/1	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
12/1	GYMNASTIK	
13/1	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
14/1		
15/1	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30

16/1		
17/1		
18/1		
19/1		
20/1	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
21/1	DANS	CAFÉEN KL. 10.45
22/1		
23/1	HØJTLÆSNING	CAFÉEN KL. 10.45
24/1		
25/1		
26/1		
27/1	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 10.45
28/1		
29/1	KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED (Deltagelse efter aftale)	MØDELOKALE kl. 10.15
	FÆLLESSANG	CAFÉEN KL. 10.45
30/1		
31/1		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JANUAR 2026

Periode 1/01/2026 31/01/2026

Side 1

TOR	Forloren skildpadde	Gammeldags æblekage
1	Med halvt æg og hjemmebagt flute	Med flødeskum og ribsgele
FRE	Kartoffelgratin	Fersken
2	Med spinat, ost og rødkålssalat	Med makronflødeskum
LØR	Kalkunschnitzel	Is
3	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med karamelsauce
SØN	Revelsesben	Citronfromage
4	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Kogt torsk	Æblesuppe
5	Med sennepssovs, æg, rødbeder og bacon i tern	Med tvebakker
TIR	Hakkebøf	Solbær/ribsgrød
6	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med fløde
ONS	Grønkålssuppe	Pandekager
7	Med flæsk, pølse og sennep	Med jordbærsyltetøj
TOR	Svampestroganoff	Skyrfromage
8	Med grov kartoffelmos og surt	Med bærsøvs
FRE	Krebinet	Pære Belle Helene
9	Med skysovs og æble/sellerisalat	Pæredessert med is og chokoladesovs
LØR	Benløse fugle (gris)	Cocktailfromage
10	Med bagte rodfrugter og surt	Med flødetop
SØN	Kylling	Chokoladebudding
11	Med skysovs, asie og blommechutny	Med flødeskum
MAN	Medister	Solbærsuppe
12	Med stuvet hvidkål, rødbeder og sennep	Med tvebakker
TIR	Grøntsagsmoussaka	Blommegrød
13	Med vintersalat	Med fløde
ONS	Fiskefrikadeller	Vafler
14	Med hollandaise, honningbagte selleri og gulerødder	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TOR	Forloren hare	Øllebrød
15	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	Med flødeskum
FRE	Boller i selleri	Hindbærdessert
16	Med grønkålssalat med appelsinperler	Flødeskum
LØR	Mørbradgryde	Citrondessert
17	Med bagte rodfrugter og persilledrys	Med crunche
SØN	Nakkesteg	Sherryfromage
18	Med svesker, skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med chokolade og nødder
MAN	Millionbøf	Vanilleis
19	Med kartoffelmos og rødbeder	Med kirsebærsøvs
TIR	Kotelet i fad	Nougatfromage
20	Tomat, bacon, peberfrugt, ærter og løse ris	Med bærsøvs
ONS	Stegt flæsk	Rødgrød
21	Med persillesøvs og rødbeder	Med fløde
TOR	Grøntsagskrebinet	Blommer i rom
22	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med råcreme
FRE	Dampet laks	Chokolademousse
23	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
LØR	Bøf stroganoff	Kirsebærmousse
24	Med kartoffelmos, asier og grønt drys	På makronbund med flødeskum

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JANUAR 2026

Periode 1/01/2026 31/01/2026

Side 2

SØN	Flæskesteg	Fløde/karamelfromage
25	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med flødeskum
MAN	Kalvehjerter	Is
26	I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	Med krokant
TIR	Frikadeller	Muldvarpeskud
27	Med skysovs, bagte gulerødder og surt	(Sveskedessert)
ONS	Brændene kærlighed	Æblegrød
28	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med fløde
TOR	Fiskelasagne	Panna cotta
29	Med råkost	Med krydrede æbler
FRE	kylling	Tiramisu i glas
30	I estragon/sennepssovs og rødløgskompot	Pyntet med kakaopulver
LØR	Vintergryde	Romfromage
31	Med årstidens grønt, svinekød, kartoffelmos og surt	Med cacao flødetop og appelsin

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen januar måned

Dato	Menu frokost
3	Kartoffelsuppe med bacon og grønt drys Franskbrød med ost og pynt
4	Sild/rugbrød Kåldolmer med sennep, rødbede og rugbrød Brie med druer
10	Klassisk lasagne med vinterråkost Ost/kiks
11	Sild/rugbrød Pølser med brød og tilbehør Franskbrød med ost og pynt
17	Risengrød med kanelsukker og smørklat Brie/druer
18	Sild/rugbrød Frikadeller med rødkål, asie og rugbrød Ost/kiks
24	Quiche Lorraine med skinke dertil grønkålssalat Franskbrød med ost og pynt
25	Sild/rugbrød Kylling med surt og rugbrød Brie/druer
31	Leverpostej med bacon/champignon/rugbrød Fiskefilet med hjemmerørt remoulade, citron og rugbrød Ost/kiks

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Følgende datoer er pt. aftalt for 2026 i Cafeen:

Kl. 14.00-14.30 Kaffe/te/kage

Kl. 14.30-15.30: Musik

Søndag 11. januar

Søndag 8. februar + ÅRSMØDE kl. 16-18

Søndag 15. marts

Søndag 12. april

Søndag 10. maj

Søndag 14. juni

Søndag 16. august

Søndag 13. september

Tirsdag 29. septem. kl. 15.30-16.30 Dyvohray

Oktober, november og december afventer 😊

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser



Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.