

Kære alle beboere, seniorhøjskolegæster og pårørende.

Så forsøger vi os med første udgave af en husavis, som vi tænker skal udkomme hver den 1. i måneden.

Denne udgave er således begyndelsen og så må vi bygge avisen op.

Vi har arbejdet med at sætte aktiviteter mere i system – således at alle kan følge med. Dog vil der stadig være plads til og brug for aktiviteter der opstår spontant og med udgangspunkt i en eller fleres ønsker og behov.

Jeg håber, at I vil tage godt i mod avisens første udgave, og måske vi skal finde et navn til den? Jeg vil på næste møde med bruger-pårørenderådet tale med rådet om det.

Allerbedste hilsner

Gitte



FÆLLES Aktiviteter i Huset i september måned

Dans i caféen torsdag den 2. september, torsdag den 16. september og torsdag den 30. september – alle dage kl. 13-14.

Der serveres kaffe og kage efter dansen.

Wellness den 1. september, den 15. september, den 22. september, den 29. september – alle dage med start kl. 10.30 – 12 i det store aktivitetsrum i hus 8. Beboerne bliver hentet i husene af Vibe og Benedikte.

Gudstjeneste i caféen tirsdag den 7. september fra 13.30 til 14.30.

Der serveres kaffe og kage efter gudstjenesten.

Alle hverdage kl. 11 er der morgensang og gymnastik – det foregår i området omkring caféen – og seniorhøjskolen – så der er plads til rigtig mange.

Seniorhøjskolens aktivitetskalender september 2021

Dato		Formiddag	Eftermiddag
Onsdag	1.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Wellnes/gåtur
Torsdag	2.	- Morgensang/gymnastik	Kl. 13-14 Dans
Fredag	3.	- Morgensang/gymnastik	Quiz
Lørdag	4.		
Søndag	5.		
Mandag	6.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Wellnes/gåtur
Tirsdag	7.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	13.30-14.30 Gudstjeneste
Onsdag	8.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Kl. 13.00 Foredrag v/Torben om Australien
Torsdag	9.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik Malerguppe	Spil
Fredag	10.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Erindringskasser
Lørdag	11.		
Søndag	12.		
Mandag	13.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Højtlesning
Tirsdag	14.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Kl. 13-14 Søren kommer og spiller
Onsdag	15.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Spil
Torsdag	16.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Kl. 13-14 Dans
Fredag	17.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik Malerguppe	Quiz
Lørdag	18.		
Søndag	19.		
Mandag	20.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Motofliser/balancetræ
Tirsdag	21.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Wellnes/gåtur
Onsdag	22.	Kl.10.30 Sang m/Johannes	Kl. 13 Gymnastik
Torsdag	23.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Sang og vaffelbagning
Fredag	24.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Højtlesning
Lørdag	25.		
Søndag	26.		
Mandag	27.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Erindringskasser
Tirsdag	28.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Motofliser/balancetræ
Onsdag	29.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Wellnes/gåtur
Torsdag	30.	Kl. 11 Morgensang/gymnastik	Kl. 13-14 Dans

Aktiviteter i aftentimerne i husene:

Mandag eftermiddag / aften: Sang

Tirsdag eftermiddag / aften: Ballonspil – eller boldspil

Onsdag eftermiddag / aften: Rim og remser og ordsprog – eller oplæsning

Torsdag eftermiddag / aften: Banko eller andet spil evt. indkøb af små gevinster – det kan også være puslespil eller keglespil

Fredag aften: Film med popcorn eller andet hygge

Lørdag eftermiddag / aften: Sang og eller oplæsning

Søndag: Hygge

Søren Westerholm kommer og spiller efter følgende plan:

FØRST PÅ MÅNEDE:			
TIRSDAGE		ONSDAGE	
HUS:	START KLOKKEN:	HUS:	START KLOKKEN:
DAGHØJSKOLEN	13:00		
HUS 4-(A)	13:30	HUS 8-(A)	13:30
HUS 4-(B)	14:00	HUS 8-(B)	14:00
HUS 6-(A)	14:30	HUS 10-(A)	14:30
HUS 6-(B)	15:00	HUS 12-(A)	15:00

SIDST PÅ MÅNEDE:			
TIRSDAGE		ONSDAGE	
HUS:	START KLOKKEN:	HUS:	START KLOKKEN:
HUS 4-(A)	15:00	HUS 8-(A)	15:00
HUS 4-(B)	15:30	HUS 8-(B)	15:30
HUS 6-(A)	16:00	HUS 10-(A)	16:00
HUS 6-(B)	16:30	HUS 12-(A)	16:30

Uge 37: tirsdag den 14. september og onsdag den 15. september.

Uge 39: tirsdag den 28. september og onsdag den 29. september.

Uge 41: tirsdag den 12. oktober og onsdag den 13. oktober.

Uge 43: tirsdag den 26. oktober og onsdag den 27. oktober.

Uge 45: tirsdag den 9. november og onsdag den 10. november.

Uge 47: tirsdag den 23. november og onsdag den 24. november.

Uge 49: tirsdag den 7. december og onsdag den 8. december.

Uge 51: tirsdag den 21. december og onsdag den 22. december.

Pårørende gruppe

Vi ved, at det er krævende at være pårørende.

Derfor vil vi starte pårørendegruppe(r), hvor der er mulighed for at tale med andre, som er i samme situation.

I pårørendegruppen kan der deles oplevelser, tanker og følelser, du som pårørende oplever.

I grupperne vil der deltage personale fra Kristiansminde.

Hvis du har interesse i at deltage så giv besked til:

Lene Fæster Broch SSA tlf. 4631 6687 eller lenefb@roskilde.dk

eller

Benedikte Okkels Knudsen Psykomotorisk terapeut tlf. 4631 6679 eller benedikteok@roskilde.dk

Så vil vi sammensætte grupperne, evt. en gruppe for voksne børn og en gruppe for ægtefæller.

Pårørende Forum

Der har været en ønske fra pårørende om mulighed for et forum hvor man kunne mødes og tale sammen.

Vi stiller caféen til rådighed søndag den 26. september kl. 14-16.

Vi sætter et bord frem med kaffe og småkager og engangskopper.

Så må vi se om det er noget vi skal fortsætte med i den form eller der kan være andre måder at gøre det på.