

# KRISTIANSMINDE TIDENDE



**November 2024**

## Demenscenter Kristiansminde

# TLF.: 46 31 67 00

---

**Ledelse:** Træffes på hverdage og efter aftale

**Centerleder**  
Anders Christensen  
Tlf. 30 84 13 88  
anderschris@roskilde.dk

**Souschef**  
Naja Nilsson  
Tlf. 30 84 13 39  
najan@roskilde.dk

**Afdelingsleder**  
Hus 4 + 6  
Annica Prehn  
Tlf. 24 90 70 88  
annicas@roskilde.dk

**Afdelingsleder**  
Hus 8 + Seniorhøjskole  
Kjersti Brønholt  
Tlf. 30 84 14 71  
kjembr@roskilde.dk

**Afdelingsleder**  
Hus 10 + 12  
Rasmus Andersen  
tlf. 30 58 64 48  
rasmusba@roskilde.dk

**Hovednummer til husene:**

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

## Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Den 1. november har vi budt vores nye afdelingsleder Kjersti Brønholt velkommen. Kjersti skal være afdelingsleder for hus 8 og Seniorhøjskolen. Naja vil stille og roligt introducere Kjersti, som gradvist tager over. Kjersti er uddannet sygeplejerske og har ledelseserfaring. Vi glæder os rigtig meget til samarbejdet med Kjersti.

Den 31. oktober holdt vi oktoberfest i caféen for både Seniorhøjskolen og beboere fra alle huse. En hurtig optælling talte ca. 135 deltagende og overvejende har det været en stor succes. Mange glade borgere og beboere og ikke mindst mange smil og god stemning.

Vi er i fuld gang med forberedelserne til jul og nytår. Først og fremmest er vagtplanen på plads, men dernæst kommer planlægningen af aktiviteter, så julestemningen kan brede sig i alle husene. Vi vil som tidligere år bage småkager i husene hver søndag, så alle får glæde af den skønne duft af nybagte småkager. Fredag den 6. december afholdes der et musikarrangement for beboere og pårørende. Til arrangementet vil Aggerbæk og Jepsen swinge julen ind. Efterfølgende vil vi servere gløgg og æbleskiver. Af hensyn til bestilling af gløgg og æbleskiver, skal pårørende tilmelde sig ved at sende en mail til [kristiansminde@roskilde.dk](mailto:kristiansminde@roskilde.dk) senest den 24. november.

I november skal der afholdes valg til Bruger- og Pårørenderådet. Valget finder sted torsdag den 21. november kl. 14.30 i det store mødelokale. Bruger- og Pårørenderådet skal sammen med ledelse og personale, være med til, at Demenscenter Kristiansminde fortsat er et godt sted at bo. Rådet er desuden med til at sætte fokus på kvalitet via deltagelse i det lokale kvalitetsråd og i de samskabte tilsyn på det enkelte plejecenter. Ved valget kan du både stille op og stemme på dem, som du gerne vil have i rådet. Dog skal du være opmærksom på, at kun 1 pårørende pr. beboer kan stemme. Der kan godt stille flere pårørende op pr. beboer. Er du forhindret i at komme den 21. november, har du mulighed for at stille op ved hjælp af fuldmagt. Får du brug for dette, skal du kontakte Anders før valget.

I ønskes alle en rigtig god oktober fra  
Annica, Kjersti, Rasmus, Naja og Anders



# KRISTIANSMINDES **VENNER**

*Det lønner sig i form af gode oplevelser*

## **"JEP JOY" & JAZZ**



**Musik, vi alle mindes og nynner med til ...**

**SØNDAG 17. november kl. 14:30-15:30**

**Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen**

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

**KRISTIANSMINDES **VENNER****



## Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 26. november ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6**

**og**

**Onsdag den 27. november ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12**



## Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

### **Pårørendegruppe for ægtefæller**

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 20. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, [benedikteok@roskilde.dk](mailto:benedikteok@roskilde.dk).

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



## Tilbud til pårørende

### **Pårørendegruppe for voksne børn og søskende**

Gruppen henvender sig primært til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, [benedikteok@roskilde.dk](mailto:benedikteok@roskilde.dk).

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



### **Facebookgruppe for pårørende**

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



## AKTIVITETSKALENDER – NOVEMBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/11	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
2/11		
3/11		
4/11	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
5/11		
6/11	FÆLLESSANG	CAFÉEN KL. 13.00
7/11		
8/11	DANS	CAFÉEN KL. 11.15
9/11		
10/11		
11/11	GYMNASTIK  SANG MED SØSTERLOGE NR. 5 DRONNING MARGRTHE	CAFÉEN KL. 11.15  CAFÉEN KL. 13.30
12/11	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
13/11	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
14/11		
15/11	DANS	CAFÉEN KL. 13.00
16/11		
17/11	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
18/11	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15



<b>19/11</b>	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
<b>20/11</b>	GÅ-VENNER FÆLLES SANG	HOVEDINDGANGEN KL. 11.15 CAFÉEN KL. 13.00
<b>21/11</b>		
<b>22/11</b>	DANS	CAFÉEN KL. 13.00
<b>23/11</b>		
<b>24/11</b>		
<b>25/11</b>	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
<b>26/11</b>	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
<b>27/11</b>	FÆLLESSANG SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
<b>28/11</b>		
<b>29/11</b>	DANS	CAFÉEN KL. 13.00
<b>30/11</b>		
<b>31/11</b>		



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniël Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00



Vil du være sponsor til vores søndags arrangementer?




Bestyrelsen og frivillige i Kristiansminde Venner har den store glæde, hver måned at arrangere underholdning i cafeen for alle borgere fra hus 4 til 12.

Og det har vi nu gjort i over 19 år – ganske frivilligt. Og vi gør vores til, at det bliver en god oplevelse for alle. Musik og sang er en god cocktail for demente borgere.

Vi kæmper i dag med vores budgetter, da vi ikke har fået ret stort tilskud til vores arrangementer. Og det bliver sværere og sværere at få bands til meget små penge – meget forståeligt, for der ydes mange timers forberedelse, kørsel og optræden for hver udøver.

Derfor er det muligt ganske frivilligt at yde tilskud til Kristiansminde Venner ved at indbetale et kontingent på 100 kr. pr person (borger/pårørende mfl.) eller give et tilskud til et arrangement, beløb underordnet. Indbetales på Nordea reg. 2280 konto 5368328202 OG tak til alle jer, der allerede har givet os en hjælpende hånd rent økonomisk. Mange tak.

Dette har  i Svogerslev også lige gjort, idet de har givet tilskud til det ukrainske band DYVOHRAY, som kommer og underholder onsdag 9. oktober kl. 14.30. Det er vi meget taknemmelige over, for så kommer vi lige netop ud med et meget lille overskud for 2024.

Er der spørgsmål, så tal med de frivillige eller kontakt Kirsten S H på 2087 9461.

På forhånd tak til alle og god fornøjelse





## MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

NOVEMBER 2024

Periode 1/11/2024 30/11/2024

Side 1

<b>FRE</b>	<b>Grøntsagsfrikadelle</b>	<b>Chokoladebudding</b>
1	Med stegte kartofler og rødbedesalat	Med flødeskum
<b>LØR</b>	<b>Hamburreryg</b>	<b>Rejecocktail</b>
2	Med grønlangkål,brunede kartofler,gulerødder	Med pynt
<b>SØN</b>	<b>Gullasch</b>	<b>Fløderand</b>
3	Med kartoffelmos og drueagurker	Med karamelsovs
<b>MAN</b>	<b>Kogt torsk</b>	<b>Is</b>
4	Med sennepssovs,æg,rødbeder og bacon i tern	Med krokant
<b>TIR</b>	<b>Biksemad</b>	<b>Rødgrød</b>
5	Med rugbrød og rødbeder	Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Brunkål</b>	<b>Vafler</b>
6	Med kogt bacon,rugbrød og sennep	Med syltetøj og flødeskum
<b>TOR</b>	<b>Lasagne</b>	<b>Skovbærdessert</b>
7	Med hvide bønner,rodfrugter og hvidkålsalat	
<b>FRE</b>	<b>Kalkunschnitzel</b>	<b>Cheesecake i glas</b>
8	Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Med brombær topping og pynt
<b>LØR</b>	<b>Krebinet</b>	<b>Risengrød</b>
9	Med skysovs,brasede kartofler og ærter	Med kanel sukker og smør
<b>SØN</b>	<b>Mortens aften</b>	<b>Gammeldags æblekage</b>
10	Med and,rødkål,brunede kartofler og skysovs	Med flødeskum og ribsgele
<b>MAN</b>	<b>Dampet laks</b>	<b>Bærsuppe</b>
11	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med tvebakker
<b>TIR</b>	<b>Forloren hare</b>	<b>Muldvarpeskud</b>
12	Med skysovs,tyttebærskum og drueagurker	(Sveskedessert)
<b>ONS</b>	<b>Svampestroganoff</b>	<b>Skovbærrød</b>
13	Med grov kartoffelmos og surt	Med fløde
<b>TOR</b>	<b>Frikadeller</b>	<b>Panna cotta</b>
14	Med stuet ærter og gulerødder,samt surt	Med pærekompot
<b>FRE</b>	<b>Kyllingefarsbrød</b>	<b>Chokolademousse</b>
15	Med løgsovs,kartofler og gulerødder	Med flødeskum
<b>LØR</b>	<b>Vildt ragout</b>	<b>Kartoffelsuppe</b>
16	Med kartoffelmos,syltede brombær og drueagurker	Med porre
<b>SØN</b>	<b>Flæskesteg</b>	<b>Pistaciefromage</b>
17	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med hakkede pistacienødder og pynt
<b>MAN</b>	<b>Boller i karry</b>	<b>Vanilleis</b>
18	Med løse ris og dampede ærter	Med chokoladesovs og vafler
<b>TIR</b>	<b>Kartoffeltimbale</b>	<b>Blommegrød</b>
19	Med svampesovs og rødbedesalat	Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Fiskefrikadeller</b>	<b>Nougatfromage</b>
20	Med caperssovs,citron og gulerodsråkost	Med bærsovs
<b>TOR</b>	<b>Medister</b>	<b>Æbleskiver</b>
21	Med stuet hvidkål,rødbeder og sennep	Med solbærsyltetøj
<b>FRE</b>	<b>Hakkebøf</b>	<b>Bondepige</b>
22	Med skysovs,bløde løg og asier	Med slør (æbledessert)
<b>LØR</b>	<b>Vintergryde</b>	<b>Tunmousse</b>
23	Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Med diildressing og pynt
<b>SØN</b>	<b>kylling</b>	<b>Citronfromage</b>
24	I estragon/sennepssovs og rødøgskompot	Med flødeskum og chokoladepynt

Periode 1/11/2024 30/11/2024

Side 2

<b>MAN</b>	<b>Svampefrikadeller</b>	<b>Fersken</b>
25	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med makronflødeskum
<b>TIR</b>	<b>Stegt flæsk</b>	<b>Blommer i rom</b>
26	Med persillesovs og rødbeder	Med råcreme
<b>ONS</b>	<b>Grønkålssuppe</b>	<b>Pandekager</b>
27	Med sprængt flæsk, pølse og sennep	Med is og brombærsyltetøj
<b>TOR</b>	<b>Kalvehjerter</b>	<b>Æblekage med crumble</b>
28	I flødesovs med kartoffelmos, asier og hakket persille	Dertil flødeskum
<b>FRE</b>	<b>Fiskelasagne</b>	<b>Abrikosgrød</b>
29	Med råkost	Med fløde
<b>LØR</b>	<b>Nakkesteg</b>	<b>Tomatsuppe</b>
30	Med svesker, skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med suppehorn

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet







# *Marte Meo metoden*

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.