

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Februar 2024

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Annica Prehn
Tlf. 24 90 70 88

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Katherine Ratgen
Tlf. 30 84 14 71

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48

Hovednummer til husene:

Hus 4: 46 31 68 31

Hus 6: 46 31 68 33

Hus 8: 46 31 68 35

Hus 10: 46 31 68 37

Hus 12: 46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Kalenderen skriver nu 2024 og det er på mange måder nye tider. Tronskiftet i januar blev fulgt af det meste af landet - og selvfølgelig også her på Demenscenter Kristiansminde, hvor det blev fejret med champagne og lagkage.

Forandringer vil også ske på Demenscenter Kristiansminde i den kommende tid. Den 11. januar besluttede Sundheds- og Omsorgsudvalget, at køkkenet på Demenscenter Kristiansminde lukkes og vi fremover skal have leveret mad fra Gundsø Omsorgscenter. Køkkenet lukker den 4. marts. Det betyder, at morgenbrød fremover vil blive bagt i husene hver morgen. Frokost og aftensmad leveres umiddelbart inden måltiderne. Vi arbejder målrettet på at bevare det gode samarbejde med køkkenpersonalet, selvom de fysisk ikke længere er tilstede på Demenscenter Kristiansminde.

På samme udvalgsmøde blev det besluttet, at den udekørende Seniorhøjskole og Seniorhøjskolen i Æblehaven lukkes og flytter til Kristiansminde. Det har igangsat mange processer og aktuelt er vi ved at forberede os på en endnu større Seniorhøjskole. I vil derfor i den kommende tid opleve, at der roder lidt i området ved Seniorhøjskolen på centergangen. Den 4. marts er vi klar til at byde nye borgere og kollegaer velkommen på Demenscenter Kristiansminde.

I januar har vi også haft besøg af Arbejdstilsynet, som har afdækket det psykiske arbejdsmiljø med udgangspunkt i to huse. Det er endt med to aftaleforløb med Arbejdstilsynet, som betyder, at vi skal arbejde med at forbedre det psykiske arbejdsmiljø over det næste halve år.

Vi arbejder samtidigt målrettet mod at skabe mere hjemlige og hyggelige rammer i vores fællesområder. I den kommende tid vil vi arbejde med at bringe flere farver, varme og sjæl ind i hverdagslivet på Demenscenter Kristiansminde. Samtidigt vil vi i februar og marts fokusere på, at kvaliteten af rengøringen øges og samtidigt arbejdes der på at gennemgå alle beboeres tøj og sikre, at arbejdsgangene omkring vasketøj optimeres. Vi bruger ekstra timer i februar og marts på at lykkes med dette.

De bedste hilsner til jer alle

Annica, Katherine, Naja, Rasmus og Anders

Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 6. marts 2024 kl. 13.30 - 15

Onsdag den 24. april 2024 kl. 13.30 - 15

Onsdag den 19. juni 2024 kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



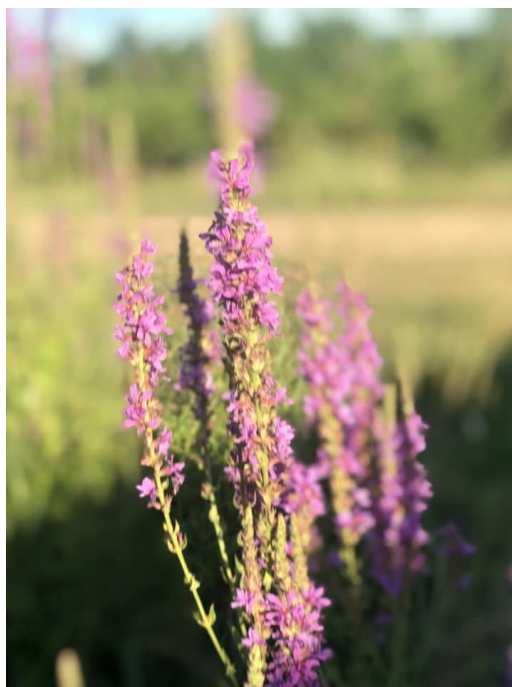
Tilbud til pårørende

Pårørendegruppe for voksne børn og søskende

Gruppen henvender sig til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



AKTIVITETSKALENDER – FEBRUAR

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/2	KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED –TEMA: BRYLLUP (<i>Deltagelse efter aftale</i>)	MØDELOKALE 1 KL. 10.15- 11.30
	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
2/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 13.00
3/2		
4/2	<i>DEMENSCENTER KRISTIANSMINDE FYLDER 3 ÅR</i>	
5/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
6/2	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
7/2	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
8/2		CAFÉEN KL 11.15
9/2	FASTELAVNSFEST MED BØRNEHUSET TROLDHØJ	CAFÉEN KL 10.00
10/2		
11/2	SØNDAGSUNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
12/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
13/2		
14/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
15/2	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
16/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
17/2		
18/2		

19/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
20/2	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
21/2	GYMNASTIK SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL 11.15 CAFÉEN KL 11.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
22/2	KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED –TEMA: DÅB <i>(Deltagelse efter aftale)</i> SØREN WESTERHOLM SPILLER	MØDELOKALE 1 KL. 10.15- 11.30 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
23/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
24/2		
25/2		
26/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
27/2		
28/2	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
29/2	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniël Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00



KRISTIANSMINDES VENNER INDKALDER TIL GENERALFORSAMLING Søndag 11. februar 2024 kl. 16.00

Mødes afholdes i caféen, Margrethekær 2, 4000 Roskilde

- umiddelbart efter arrangement for beboerne. Alle pårørende og borgere er velkomne til at deltage.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetællere.
4. Årsmødeberetning.
5. Kassereren fremlægger regnskab for 2023.
6. Behandling af indkomne forslag. Forslag der ønskes behandlet på årsmødet skal være formanden: Kirsten Smidt Hansen, kish@hansenpost.dk i hænde senest 4. februar 2024
7. Fastlæggelse af kontingent.
8. Arrangementer og budget for 2024
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. På valg er:

Afgår kasserer Jytte Daniel	- ønsker alm. bestyrelsespost, valgt for 1 år
Ny kassererpost udnævnes	- 2 år, forslag Lilian Andersen (aftalt i 2023)
Formand Kirsten Smidt Hansen	- ønsker genvalg, valgt for 1 år

Der kan i øvrigt opstilles kandidater på mødet

Suppleanter for 1 år:

10. Valg af 2 kritiske bilagskontrollører: Anna Jørgensen og John Nielsen på valg
11. Andet

Der serveres vand og frugt. Mødes forventes afsluttet senest kl. 17.30.

Kristiansmindes Venner har bestået i ca. 17 år til stor glæde for borgere og pårørende. Månedlige musik- og koncertarrangementer og frivilliges hjælp til husets øvrige aktiviteter sætter spor i borgerne, der får et frirum i den ellers meget kendte hverdag.

Skal det ikke fortsætte i 2024 og længere frem?

Kom til mødet og tag del i dialogen – hvilke pårørende/interesserede stiller op til valget til bestyrelsen på årsmødet – vi har medlemmer, der kun vælges for 1 år.

På snarligt gensyn

Bestyrelsen

v/formand Kirsten Smidt Hansen, 20 87 94 61, kish@hansenpost.dk

KRISTIANSMINDES VENNERNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser



SØNDAG 11. februar 2024 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

Bent Kværndrup fører os rundt i et nyere repertoire som
f.eks. John Mogensen, Shu-bi-dua, Lars Lilholdt m.fl.

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERNER

HUSK GENERALFORSAMLING KL. 16 – for alle

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Onsdag den 21. februar ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Torsdag den 22. februar ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



TOR	Kylling i karry	Is
1	Med løse ris og fine ærter	Med krokant
FRE	Forloren and	Kærnemælksfromage
2	Med skysovs, drueagurker og tyttebærskum	Pyntet med flødeskum og appelsin
LØR	Mørbradgryde	Snitte, gravad Laks
3	Med cocktailpølser, bacon, kartoffelmos og surt	Med dild dressing, dild og pynt
SØN	Oksesteg	Pære i portvin
4	Med skysovs, glaseret perleløg og hariccots verts	Hjemmesyltet pære med råcreme
MAN	Lasagne	Vafler
5	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TIR	Paneret kotelet	Abrikosgrød
6	Med paprikasovs og franske ærter	Med fløde
ONS	Stegt kalvelever	Pistaciefromage
7	Med skysovs, bløde løg og asier	Med hakkede pistacienødder og pynt
TOR	Biksemad	Fløderand
8	Med rugbrød og rødbeder	Med karamelsovs
FRE	Stegt sild	Chokoladebudding
9	Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	Flødeskum
LØR	Kylling	Tomatsuppe
10	Med skysovs, asie og blommechutny	Med kødboller
SØN	Enebærgryde	Italiensk is
11	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Gule ærter	Æbleskiver
12	Med flæsk, pølse, sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
TIR	Svampefrikadeller	Hindbægrød
13	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med fløde
ONS	Fisk i fad	Cheesecake i glas
14	Med æble, hvidvinssovs, citron og ærter	Med brombær topping og pynt
TOR	Frikadeller	Svesketrifli
15	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med flødeskum
FRE	Irsk stuvning	Chokolademousse
16	Med rugbrød og rødbeder	Med flødeskum
LØR	Skinkeschnitzel	Risengrød
17	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med kanelsukker og smør
SØN	Simregryde med æble	Citronfromage
18	Med svinekød, kartoffelmos og drueagurk	Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Chili laks	Skovbægrød
19	Med hollandaise, citron og råkost	Med fløde
TIR	Baconrulle	Rombudding
20	Med skysovs, rysteribs og drueagurker	Med bærsovs
ONS	Paneret flæsk	Petit fours
21	Med persillesovs og rødbeder	Små kager med fyld
TOR	Kartoffeltærte	Kirsebærtrefli
22	Med rødkålssalat og appelsin	Med flødeskum
FRE	Hakkebøf	Fersken
23	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med makronflødeskum
LØR	Kalkungryde	Tarteletter
24	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med skinke, ærter og gulerødder

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

FEBRUAR 2024

Periode 1/02/2024 29/02/2024

Side 2

SØN	Flæskesteg	Bondepige
25	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med slør (æbledessert)
MAN	Boller i selleri	Bærsuppe
26	Med grønkålssalat med granatæble	Med ristet havregryn
TIR	Fiskefrikadeller	Pandekager
27	Med hollandaise, honningbagte selleri og gulerødder	Med jordbærsyltetøj
ONS	Brændene kærlighed	Nougatfromage
28	Vegetarisk, med persillerødder og løg	Med flødeskum
TOR	Medister	Æblegrød
29	Med stuvet ærter og gulerødder	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.