

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Maj 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Den 1. april er den nye leder af demensteamet startet. Linda kender til demensområdet og er bl.a. uddannet marte meo terapeut. I vil måske støde på Linda i huset, da hun har sit kontor her på Kristiansminde. Vi glæder os til samarbejdet med Linda.

I april har vi overtaget ledelsen af Seniorhøjskolen for Blinde og Svagsynede, som er et lille tilbud i Seniorhøjskolen på Holbækvej. I tilbuddet er der 2 medarbejdere og medarbejderne fra Seniorhøjskolen på Kristiansminde er i forvejen vant til at afløse derovre.

Vi arbejder fortsat med de sidste detaljer på vores nye hovedgade. Der er opsat skiltning på døre og på gange, som skal gøre det nemmere at finde rundt. Ligeledes er der kommet et stort oversigtskort ved hovedindgangen. Det er fantastisk at mærke, hvordan de fysiske rammer på hovedgaden skaber mere liv og glæde blandt beboere, pårørende og medarbejdere.

Vi arbejder ligeledes videre med at indrette husene bedst muligt og gøre fællesarealerne i husene mere hjemlige og hyggelige. I den kommende tid vil vi gøre udearealerne på terrasserne mere hyggelige med små oaser og blomster i krukker, som indbyder til udendørs samvær og hyggelige stunder i vores haver. Det er i haverne ved hovedindgangen petanquebaner, som alle der har lyst, kan benytte sig af. Derudover er der ved hus 8 et aktivitetsrum. Her findes bl.a. et bordtennisbord, motionscykel og spil.

Vi har flyttet vores to rickshawcykler og vores duocycle ud i vores cykelskur. Pårørende er meget velkomne til at låne en cykel og vi tilbyder gerne instruktion i brugen af cyklerne. Tøv ikke med at tage fat i en leder, hvis du gerne vil kunne benytte dig af en af cyklerne og evt. vil aftale en tid til instruktion.

Vi vil afholde en officiel åbning af vores nye hovedgade med forskellige små oplevelser langs gaden. Denne dag ruller vi den røde løber ud og serverer et glas bobler til alle. Der vil denne dag også være smagsprøver fra Madservice, lidt musik og forhåbentligt masser af god stemning. Åbningen af hovedgaden vil finde sted onsdag den 28. maj kl. 15.30-16.30. Vi håber at se rigtig mange pårørende denne dag.

Som de forrige år vil vi igen i år afholde en sommerfest. Sommerfesten vil blive afholdt fredag den 22. august 2025. Der vil komme en invitation ud senere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

De bedste forårshilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders



Nu skal vi have Leg på Plejehjem!

Vi starter nu Leg på Plejehjem op sammen med Foreningen Samværd. Det betyder at vi nu begynder få besøg af en skøn flok børn, som kommer på besøg og synger og leger SAMMEN med os.

Leg på Plejehjem skaber **et positivt og inkluderende fællesskab med fokus på trivsel og livsglæde.**

Vi kommer til at synge og lege gamle kendte børnesange og lege. Når vi tager udgangspunkt i de gamle sange og lege giver det både børn og beboere mulighed for at **deltage aktivt i fællesskabet.**

I kan også scanne QR koden her for at se en lille **video om hvad Leg på Plejehjem er:**



Vi glæder os til nogle magiske øjeblikke fyldt med smil, sang og nærvær for både store og små!



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

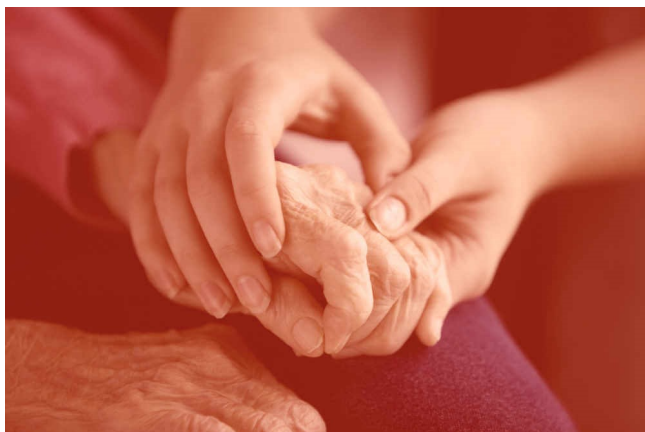
Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 18. juni kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørende Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



Nyt fra Bruger- og Pårørenderådet

Bruger- og Pårørenderådet/Kvalitetsrådet (BPR/KR) holdt møde den 15. april 2025, hvor hovedtemaet var kommunikation.

I den nære fremtid vil vi alle opleve, at der sker forandringer i forhold til **kontaktpersonordningen**. Opgavebeskrivelsen for personalet er blevet revideret og der iværksættes ny organisering, som har været afprøvet i hus 8. Det har været en succes og indføres nu i alle huse.

En sådan forandring skal have sin indkøring og hjælp fra alle parter. Vi tror på, at vi med fælles indsats og velvilje kan få højnet kommunikationen mellem medarbejdere og pårørende til gavn for beboerne.

Afdelingslederne vil informere nærmere om ordningen på de snarlige husvise møder for pårørende.

BPR/KR evaluerer ordningen til efteråret.

Kommunikations-app'en '**Kintella**' skal revitaliseres hen over foråret.

App'en kan anvendes til meget, men pt. er den primært tænkt som en formidlingsplatform mellem Kristiansminde og de pårørende. Nu er omkring 40-45 % af de pårørende koblet på app'en og ambitionen er, at vi som minimum gerne vil nå op på omkring 80-90 %.

Seniorhøjskolen indtænkes også som kommende brugere af Kintella.

Afdelingslederne vil formidle viden om og hjælp til at komme i gang med Kintella hen over foråret ved en direkte kontakt til de pårørende.

BPR og ledelsen har planer om snarest at afholde et møde for pårørende med det nye boligselskab, **DAB**, så vi alle bl.a. kan blive klogere på, hvem der har ansvar for hvilke opgaver inde i boligerne og på fællesområderne både inde og ude.

Datoen er endnu ikke fastlagt men hold øje med opslag i Kristiansminde Tidende og Kintella.

BPR/KR fortsætter drøftelserne om **kommunikation** og vil på næste møde den 26. august bl.a. have fokus på Kristiansminde Tidende samt indflytnings- og statussamtaler. Vi vil løbende følge op på de øvrige initiativer og forandringer.

BPR har 4 medlemmer, der er pårørende til beboere: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck. Fleming Friis Larsen, Ældrerådet samt Anders Christensen, centerleder og Naja Krintel Nielsson, souschef, er tilforordnede BPR.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>



Bruger- og pårørenderådet - fra venstre:
Conni Haugbølle hus 12B, Anne Gregersen hus 10B,
Lilian Andersen hus 6A og Randi Pelck hus 4A.

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Mandag den 5. maj ca. kl. 13.30-15 i Seniorhøjskole, hus 4 og hus 6

og

Tirsdag den 6. maj ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 1.4. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3851	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

KRISTIANSMINDES VENNERNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser



Tina Christensen

Kom til en eftermiddag med "energibomben" TINA

SØNDAG 18. maj '25 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERNER

Officiel åbning af
"Hovedgaden"

Kom og vær med, når den røde
løber foldes ud og Kristiansmindes
nye hovedgade indvies

ONSDAG	28.	KL. 15.30- 16.30
	MAJ	

DER VIL BLIVE SERVERET BOBLER OG
KAGE SAMT MULIGHED FOR AT
OPLEVE BL.A. VORES NYE MUSIKBUTIK
OG REJSEBUREAU

TILMELDING ER IKKE NØDVENDIGT

AKTIVITETSKALENDER – MAJ

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/5		
2/5		
3/5		
4/5		
5/5	BEFRIELSESKONCERT V. SAGA VOKALENSEMBLE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 10.30 SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
6/5	GUDSTJENESTE LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i> SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 AKTIVITETSRUM KL. 10.30 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
7/5		
8/5		
9/5	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
10/5		
11/5		
12/5	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
13/5	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
14/5	REVVISER V. HENRIK	CAFÉEN KL. 10.30

15/5		
16/5		
17/5		
18/5	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDE VENER	CAFÉEN KL. 14.00
19/5	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
20/5	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
21/5		
22/5		
23/5	KONCERT M. TOMMY SEEBACH	CAFÉEN KL. 11.00
24/5		
25/5		
26/5		
27/5	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale) GYMNASTIK	AKTIVITETSRUM KL. 10.30 CAFÉEN KL. 11.00
28/5		
29/5		
30/3		
31/5		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MAJ 2025

Periode 1/05/2025 31/05/2025

Side 1

TOR	Skinkefarsbrød	Chokolademousse
1	Med skysovs,bagte løg og agurkesalat	Med flødeskum
FRE	Spansk æggekage	Rødgrød
2	Med groft rugbrød,tomat og purløg	Med fløde
LØR	Krebinet	Pæredessert
3	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssovs	Med flødecreme og makroner
SØN	Bøf stroganoff	Cocktailfromage
4	Med Kartoffelmos og surt	Med flødetop
MAN	Frikadeller	Pandekage
5	Med stuvet spinat, surt og gulerødder	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TIR	Gratineret mørksej	Ymerfromage
6	Med karrysos, porre, revet parmesan og ris	Med kirsebærsovs
ONS	Stegt kylling	Bondepige
7	Med skysovs,rabarberkompot og agurkesalat	Med slør (æbledessert)
TOR	Gartnerens gryde	Stikkelsbærgrød
8	Med grønt og ost	Med fløde
FRE	Svensk pølseret	Chokoladeparfait
9	Med frisk klippet purløg	
LØR	Revelsben	Fløderand
10	Med skysovs,rabarberkompot og agurkesalat	Med jordbærsovs
SØN	Kalvefrikassé	Pistaciefromage
11	Med forårsgrønt og surt	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Forloren hare	Rabarbersuppe (lun)
12	Med skysovs,ribsgele og agurkesalat	Med frossen flødetop
TIR	Kalkungryde	Kirsebærfromage
13	Med løse ris broccoli og tomat chutney	Med flødeskum
ONS	Grøntsagsfrikadelle	Koldskål
14	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med kammerjunkere
TOR	Stegt fisk	Hvid chokolademousse
15	Med persillesovs,citron og gulerodssalat med sennep	Med rabarber
FRE	Forårgryde	Solbær/ribsgrød
16	Med blomkål,forårsløg,gulerødder og fine ærter	Med fløde
LØR	Benløse fugle (gris)	Citronflødeis
17	Med skysovs,broccoli og rysteribs	Med vafler
SØN	Flæsketeg	Romfromage
18	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med syltede brombær
MAN	Kotelet i fad	Fersken
19	Med champignon,tomat og løse ris	Med makronflødeskum
TIR	Stegt hornfisk	Hindbærgrød
20	Med smørsovs,citron og radisesalat med purløg	Med fløde
ONS	Boller i karry	Koldskålmousse
21	Med løse ris og fine ærter	Med rabarberkompot
TOR	Lasagne	Cheesecake i glas
22	Med sprød forårssalat	Med brombær topping og pynt
FRE	Kalvehjerter	Abrikotrifli
23	I flødesovs med ribsgelé og agurkesalat	Med flødeskum
LØR	Kalkunschnitzel	Romfromage
24	Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Med cacao flødetop og appelsin

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MAJ 2025

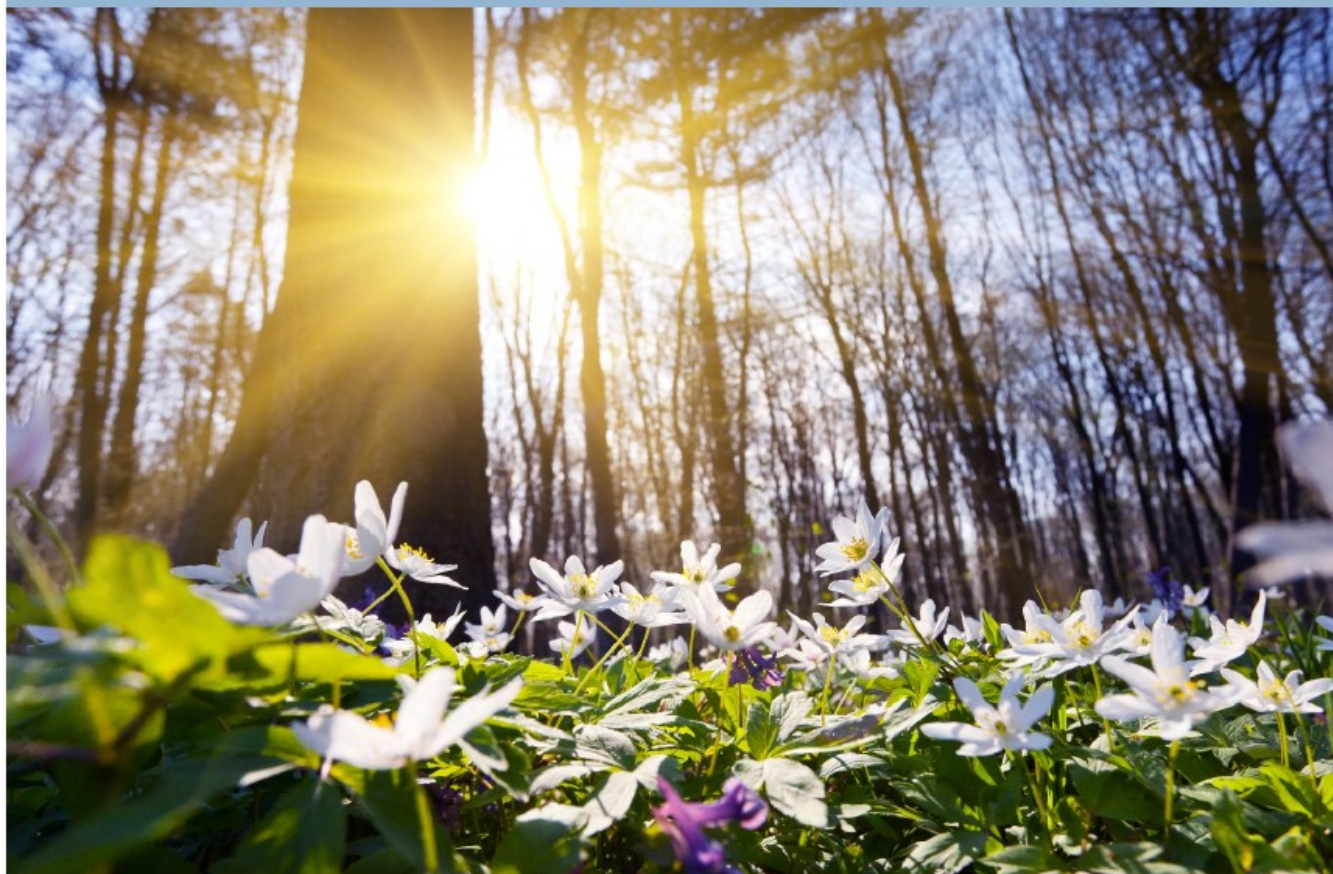
Periode 1/05/2025 31/05/2025

Side 2

SØN	Mørbradgryde	Chokoladebudding
25	Med cocktailpølser,bacon,kartoffelmos og surt	Med flødeskum
MAN	Paneret flæsk	Vafler
26	Med hvid løgsovs og agurkesalat	Med boysenbær og flødeskum
TIR	Stjerneskud	Rabarbergrød
27	Med stegt og dampet fisk,rejer,citron og pynt	Med fløde
ONS	Kartoffelgratin	Fløde/karamelfromage
28	Med spinat,ost og sennepsmarineret gulerodssalat	Med flødeskum
TOR	Coq au Risling	Citronfromage
29	Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	Med flødeskum og pynt
FRE	Medister	Hindbærkoldskål
30	Med stuvet ærter og gulerødder	Med kammerjunkere
LØR	Hamburgerryg	Gammeldags æblekage
31	Med aspargessovs,broccoli og gulerødder	Med flødeskum og ribsgele

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.