



MARTE MEO DET UDVIKLINGSSTØTTENDE SAMSPIL



ROSKILDE
KOMMUNE

Marte Meo

Marte Meo betyder 'ved egen kraft' .

Metoden er udviklet af hollænderen Maria Aarts. Metoden er kendt i Danmark siden 1994.

Metoden kan anvendes i alle situationer hvor mennesker indgår i et samspil med hinanden. I Roskilde kommune anvendes metoden også inden for hjemmepleje og ældre, særligt henvendt til borgere der har en demenssygdom.

Marte Meo metoden er en videobaseret metode, der bygger på principperne for udviklingsstøttende kommunikation. I Marte Meo tager man udgangspunkt i hvad man gør godt – der er fokus på muligheder frem for begrænsninger.

På demensområdet bruges metoden som støttende i forhold til den demente og udviklende i forhold til personalets kompetencer.

Med udgangspunkt i den nære relation, kan man, ved brug af Marte Meo metoden, genkalde og bruge tidligere tillærte færdigheder. Disse færdigheder kan omsorgspersonen støtte den demente i at bibeholde længst muligt.

Marte Meo metoden er en meget konkret og løsningsorienteret metode, hvor vejledningen/rådgivningen tager udgangspunkt i de ressourcer, der i forvejen er til stede hos personerne. Via udvalgte videoklip får man konkrete handleanvisninger, som kan forbedre samspillet.

Videoptagelse og analyse af samspil i almindelige dagligdags situationer gør det muligt at få øje på den dementes ressourcer og herfra arbejde mod et hensigtsmæssig og støttende samspil.

Metoden er et redskab til at få øje på:

- Hvad den demente allerede mestrer, og hvad han/hun har brug for hjælp til.
- Hvad omsorgspersonen allerede gør, som er støttende for den demente.
- Hvad omsorgspersonen har brug for at gøre mere af, eller gøre på en bestemt måde for at støtte den demente.

Marte Meo metoden er en anerkendende metode. Den støtter den demensramte i hverdagens relationer og er med til at skabe ro og tryghed.

Videoptagelserne

Ved brugen af video bliver det muligt at kunne udvælge klip der tydeligt viser ressourcerne både hos personalet, men også i høj grad hos den enkelte borger.



Dette gør at personalet bliver mere opmærksomt på egne ressourcer, og bedre i stand til at anvende og udvikle disse i samspillet med andre mennesker.

Alle involverede parter i et Marte Meo forløb underskriver en kontrakt, der lige som alt videomaterialet, opbevares og behandles strengt fortroligt.

Marte Meo konsulenterne

Egil Maigaard

Mail: egilm@roskilde.dk

Mobil: 29 38 40 03

Hanne Frost

Mail: hannefrost@roskilde.dk

Mobil: 30 30 41 15



ROSKILDE
KOMMUNE

Roskilde Kommune

Velfærd

Sundhed og omsorg

Dementeamet

Margretekær 2, 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 6100

kommunen@roskilde.dk
www.roskilde.dk/demens