

KRISTIANSMINDE TIDENDE



September 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Hus 10
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 og hus 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 og Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 12
Rasmus Andersen
Tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene i tidsrummet 7-23:

Hus 4:	46 31 68 31	/	<u>Fra 1. september:</u>	46 31 67 41
Hus 6:	46 31 68 33	/	<u>Fra 1. september:</u>	46 31 67 61
Hus 8:	46 31 68 35	/	<u>Fra 1. september:</u>	46 31 66 81
Hus 10:	46 31 68 37	/	<u>Fra 1. september:</u>	46 31 67 11
Hus 12:	46 31 68 39	/	<u>Fra 1. september:</u>	46 31 67 21

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Mandag den 1. september overgår vi til et nyere nødkaldssystem og det får også betydning for nogle telefonnumre til os. På næste side kan du finde en oversigt over de nye telefonnumre. De fleste telefonnumre er uændrede, men værd at bemærke er, at sygeplejerskerne får nye telefonnumre. På selve dagen for overgangen kan der måske i løbet af formiddagen være tidsrum, hvor det er svært at ringe på vores lokale telefonnumre. Skulle det ske, at I ikke kan komme igennem, så ring til en af lederne, da vores telefonnumre ikke berøres og virker uforandret. Vores nye telefoner er smartphones, hvorfor I vil kunne opleve, at se flere medarbejdere med smartphones i hånden. De nye telefoner vil kunne bruges til både dokumentation og nødkald - og således bliver de et uundværligt arbejdsredskab.

Vi arbejder aktuelt målrettet med at flytte ledelsen mere ud i husene og tæt på de enkelte borgerforløb, pårørende og medarbejdere. For at sikre størst muligt ledelsesmæssigt nærvær, har vi ændret en smule på ledelsesorganiseringen lige nu. Souschef Naja Nilsson har for nuværende overtaget den daglige ledelse af hus 10, for at sikre så meget ledelse helt tæt på som overhovedet muligt. Tanya fortsætter med den daglige ledelse af hus 4 og hus 6, men vi forsøger, at fjerne administrative opgaver fra Tanya, så hun kan dedikere sin tid til at lede helt tæt på beboere, pårørende og medarbejdere.

2. september opstarter vi igen vores undervisning i marte meo. Et af kravene for at opnå marte meo certificering er, at alle medarbejdere skal undervises i marte meo metoden. Vi har udvidet minimumskravet med en time, for også at undervise i grundlæggende demens. Vores marte meo terapeuter skal på længere sigt overtage undervisningen, som Hanne og Egil i demensteamet ellers har haft. Derfor vil de øve sig sammen med Hanne og Egil i formidling af undervisningen og marte meo metoden. Når de kommer godt i gang, vil vi lave en plan for at lave filmede marte meo forløb i hvert enkelt hus. Vi har fordelt husene og ansvarsområderne mellem vores marte meo terapeuter, så de nu har ansvaret for et hus hver.

De bedste sensommerhilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders

Telefonliste fra 1. september

Husene dag og aften, kl. 7-23

Hus 4	Hus 6	Hus 8	Hus 10	Hus 12
46 31 67 41	46 31 67 61	46 31 66 81	46 31 67 11	46 31 67 21

Husene nat, kl. 23-7

Hus 4	Hus 6	Hus 8	Hus 10	Hus 12
46 31 67 42	46 31 67 62	46 31 66 82	46 31 67 12	46 31 67 22

Sygeplejersker

Hus 4 – Aleyna	Hus 6 – Doina	Hus 8 – Tanja	Hus 10 – Karen	Hus 12 – Karen
46 31 67 40	46 31 67 60	46 31 66 80	46 31 67 10	46 31 67 10

Psykomotorisk terapeut

Benedikte	46 31 66 79
-----------	-------------

Seniorhøjskole

Seniorhøjskole	46 31 66 78
----------------	-------------

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 2. september ca. kl. 13.30-15
i hus 4 og hus 6**

og

**Onsdag den 3. september ca. kl. 13-16
i Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



Nyt fra Bruger- og Pårørenderådet/Kvalitetsrådet

Bruger- og Pårørenderådet/Kvalitetsrådet (BPR/KR) har afholdt møder den 14. og den 26. august.

Mødet den 14. august

Med afsæt i den nye samarbejdsmodel 'Samskabt tilsyn' behandlede BPR/KR den 14. august en rapport fra et tilsyn i hus 4. Tilsynet blev foretaget af en medarbejder fra Rådhuset og blev gennemført to aftener i slutningen af juni måned.

Med udgangspunkt i tilsynsrapporten og ledelsesobservationer blev der fastlagt en række indsatser, der skal stabilisere og forbedre forholdene både for beboerne og personalet.

BPR/KR følger op på arbejdet på et senere møde.

Mødet den 26. august

BPR/KR afholdt ordinært møde med en dagsorden, der fulgte op på de tidligere drøftelser og beslutninger vedrørende kommunikation samt et par uafsluttede emner.

Vi konkluderede følgende:

- Der arbejdes fortsat med at etablere nye kontaktpersonteams i de enkelte huse og de sidste brikker i dette arbejde forventes at falde på plads kort efter 1. oktober.
- Der er fastlagt en række husvise møder i efteråret med deltagelse af afdelingsleder, personale og pårørende i de enkelte huse. De første møder afvikles i begyndelsen af september.
- Livet i husene bliver bedre hvis vi kender hinanden og hjælper hinanden, så vi skal alle huske at hilse på hinanden, tale sammen og hjælpe hinanden – medarbejdere, beboere og pårørende.
- Der er pæn fremgang at spore i antallet af pårørende, der er oprettet på app'en Kintella. Indsatsen med at få flere på fortsætter, samtidig med at vi afventer en snarlig opdatering af app'en, som skulle give nogle forbedringer.
- I løbet af september og begyndelsen af oktober måned færdiggøres billedgallerier med præsentation af medarbejderne i de enkelte huse.
- Præsentationsfolderen for BPR er blevet revideret. Den vil blive distribueret på forskellig vis.
- Vi drøftede Kristiansminde Tidende. Der arbejdes videre med grundlaget for nye tiltag og ændringer, som forventes at træde i kraft efter nytår.

Regnskab og budget

BPR har modtaget 45.000 kr. fra Trygfonden til en ny duocycel, som forventes leveret i løbet af september måned. Det glæder vi os til.

BPR dækker udgiften på ca. 11.000 kr. til sommerfesten, der blev afviklet med fuldt hus fredag den 22. august.

Orientering

I samarbejde med landskabsarkitekter fra boligselskabet DAB arbejdes der på et skitseforslag til sansehaver. Et tidligere forslag og en ansøgning til en stor fond endte desværre med et afslag på støtte. Vi giver ikke sådan op og glæder os over, at DAB har nogle erfarne medarbejdere, som kan hjælpe os videre med projektet.

Der er ledige pladser for 'interesserede borgere' og for stedfortrædere i BPR, hvorfor vi besluttede at afholde suppleringsvalg i november måned. Dato og tidspunkt fastsættes snarest.

Formand og næstformand for BPR har medvirket i en artikel med overskriften 'De kæmper for en mere demensvenlig hverdag'. Artiklen blev bragt i Dagbladet den 26. juli og distribueres via Kintella til alle.

BPR afvikler et møde den 16. september kl. 16.30 med titlen 'Hvad er demens og om at være pårørende' i samarbejde med BPR fra Hyrdehøj Plejecenter. Tilmelding til Anne på anne4gregersen@gmail.com

Ældrerådet afvikler borgermøde med politisk deltagelse i samarbejde med ÆldreSagen og Faglige Seniorer fredag den 24. oktober på Rådhuset.

Næste møde i BPR/KR afholdes den 7. oktober 2025.

BPR har 4 medlemmer, der er pårørende til beboere: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck. Fleming Friis Larsen, Ældrerådet samt Anders Christensen, centerleder og Naja Krintel Nielsson, souschef, er tilfornordnede BPR.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-parorenderad/>



Bruger- og pårørenderådet - fra venstre: Conni Haugbølle hus 12B, Anne Gregersen hus 10B, Lilian Andersen hus 6A og Randi Pelck hus 4A.



Billede fra besigtigelse af haverne med: Formand for BPR Anne Gregersen, centerleder Anders Christensen Steven og Ziff, landskabsarkitekter DAB

Roskilde Kommunale
LOKALCENTRET KRISTIANSMIN-
DE

INDKALDELSE

Afdelingsmøde
den 11. september 2025
Udsendt
den 7. juli 2025
MOD-2025-01047
Side 1 af 2

Til beboerne

Vi indkalder dig hermed til

ordinært afdelingsmøde

11. september 2025 kl. 10:00

i Det store lokale i Centerbygning 6

med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent og stemmeudvalg
2. Godkendelse af afdelingens driftsbudget for det kommende år 2026 (Fremsendes)
3. Godkendelse af afdelingens antennebudget for det kommende år 2026 (Fremsendes)
4. Indkomne forslag
5. Valg af medlemmer og suppleanter til afdelingsbestyrelsen (kun hvis beboerne ønsker det)
6. Eventuelt

Hvis du har forslag, du ønsker at få behandlet på mødet (pkt. 4), skal du sende dem til DAB, Finsensvej 33, 2000 Frederiksberg, att. Administrationsafdeling K eller til mail administrationsafdelingk@dabbolig.dk, **senest den 28. august 2025**. Alle forslag bliver delt ud til beboerne 1 uge inden afdelingsmødet.

Pårørende er velkomne, men har ingen stemmeret.

Med venlig hilsen

Administrationsafdeling K

Invitation til møde den 16. September 2025 kl. 16.30: Hvad er demens og om at være pårørende

Bruger Pårørenderådene på Kristiansminde og Hyrdehøj inviterer til møde den 16. september 2025 kl. 16.30 - 18.30 i caféen på Kristiansminde, Margrethekær 2, 4000 Roskilde. Kan du ikke være der lige præcis kl. 16.30, kommer du, så hurtigt du kan.

Emnerne er

- ❖ Hvad er demens
- ❖ Kommunikation og samvær med demensramte
- ❖ Hvordan rammes de pårørende
- ❖ Hvor kan pårørende få hjælp, råd og vejledning

Der bliver mulighed for spørgsmål og dialog om emnerne. Oplægsholdere på mødet er Marte Meo konsulent og supervisor Egil Maigaard og demenskoordinator Lene Fæster:



Vi er så heldige, at formand for Alzheimerforeningen Østsjælland, Torben Wibe Andersen, deltager i hele mødet og fortæller om Alzheimerforeningens tilbud under det sidste punkt.

Tilmelding til mødet skal ske senest torsdag den 11.09.2025 på en af følgende måder:

- Pårørende til beboere på Kristiansminde: Via Kintella eller til Anne Gregersen
- Pårørende til beboere på Hyrdehøj: Til Elin Jørgensen
- Pårørende til brugere af Seniorhøjskolen: Til Kristiansmindes ledelse

Dette af hensyn til servering af kaffe/te/vand og frugt.

Venlig hilsen

Elin Jørgensen, BPR Hyrdehøj, tlf. 20934171, mail elin.ellegaard@gmail.com

Anne Gregersen, BPR Kristiansminde, tlf. 52248662, mail anne4gregersen@gmail.com

KRISTIANSMINDES VENNERN

Det lønner sig i form af gode oplevelser

DYVOHRAY



**5 musikere fra Ukraine er på deres
Danmarksturné og besøger os**

TIRSDAG 30. sept. '25 kl. 15.30-16.30

Bemærk tiden! For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

Tak til Roskilde Kommunes Pulje til kultur- og
idrætsarrangementer for sponsoratet



**ROSKILDE
KOMMUNE**



BESTYRELSEN pr. 22.8. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3831	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

AKTIVITETSKALENDER – SEPTEMBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/9		
2/9	GUDSTJENESTE LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale) SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 AKTIVITETSRUM KL. 10.30 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
3/9	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
4/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
5/9		
6/9		
7/9		
8/9		
9/9	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
10/9	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
11/9		
12/9	ERINDRINGDANS	CAFÉEN KL. 11.00
13/9		
14/9		

15/9		
16/9	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
17/9		
18/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
19/9		
20/9		
21/9		
22/9		
23/9	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
	ERINDRINGSdans	CAFÉEN KL. 11.00
24/9		
25/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
26/9		
27/9		
28/9		
29/9		
30/9	LEG PÅ PLEJEHJEM (Deltagelse efter aftale)	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 15.30

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

SEPTEMBER 2025

Periode 1/09/2025 30/09/2025

Side 1

MAN	Grøntsagsfrikadelle	Pandekage
1	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TIR	Hakkebøf	Hindbærgrød
2	Med bløde løg,skysovs og drueagurker	Med fløde
ONS	Baconrulle	Nougatfromage
3	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med bærsovs
TOR	Gratineret mørksej	Koldskål
4	Med karrysos, porre, revet parmesan og ris	Med kammerjunkere
FRE	Medister	Blommer i rom
5	Med stuvet bønner,rødbeder og sennep	Med råcreme
LØR	Sprængt nakke	Muldvarpeskud
6	Med dijonsovs og franske ærter	(Sveskedessert)
SØN	Mørbrad á la crème	Pistaciefromage
7	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Kyllingefrikadeller	Vafler
8	Med Skysovs og gulerødder	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TIR	Fiskelasagne	Alliancegrød
9	Med råkost	Med fløde
ONS	Brændene kærlighed	Ymerfromage
10	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med jordbærsovs
TOR	Kødboller	Chokoladebudding
11	Med hvidvinssovs,spidskålssalat med gulerødder	Med flødeskum
FRE	Biksemad	Pære i portvin
12	Med rugbrød og rødbeder	Hjemmesyltet pære med råcreme
LØR	Coq au vin	Citronfromage
13	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Flødeskum,chokoladepynt
SØN	Revelsesben	Italiensk is
14	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Paneret flæsk	Solbærsuppe
15	Med persillesovs og rødbeder	Med tvebakker
TIR	Forloren hare	Æbletrifli
16	Med skysovs,tyttebærskum og drueagurker	Med karameliserede mandler
ONS	Dampet laks	Hvid chokolademousse
17	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med pynt
TOR	Irsk stuvning	Skovbærgrød
18	Med rugbrød og rødbeder	Med fløde
FRE	Svampestroganoff	Fløderand
19	Med grov kartoffelmos og surt	Med karmelsovs
LØR	Farseret kalkunbryst	Kirsebærmousse
20	Med skysovs og broccolisalat	På makronbund med flødeskum
SØN	Flæskesteg	Romfromage
21	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Frikadeller	Fersken
22	Med kold kartoffelsalat,purløg,tomat	Med makronflødeskum
TIR	Kalvehjerter	Cheesecake i glas
23	I flødesovs med kartoffelmos,asier og hakket persille	Med brombær topping og pynt
ONS	Kyllingepate	Chokoladeparfait
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

SEPTEMBER 2025

Periode 1/09/2025 30/09/2025

Side 2

TOR	Krebinet	Solbær/ribsgrød
25	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Fiskefrikadeller	Hindbærdessert
26	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Flødeskum
LØR	Enebærgryde	Vanilleis
27	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med kirsebærsovs
SØN	Hamburgerryg	Sherryfromage
28	Med stuvet spinat og gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Kogt oksekød	Mikkelsdagssuppe
29	Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Oksekødssuppe med urter /ristoppe
TIR	Efterårstærte	Abrikosgrød
30	Med butternut squash, græskarkerner og salat	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen september måned

Dato	Menu frokost
6	Aspargessuppe med kødboller og flute Brie med druer
7	Sild/rugbrød Butterdejsstang med skinke og flødeost og champignon, dertil rødbedesalat Ost og kiks
13	Frikadeller med kold kartoffelsalat, tomat, og purløg Franskrød med ost og pynt
14	Sild /rugbrød Kyllingetærte med broccoli, dertil grøn salat Brie med druer
20	Fiskefilet med remoulade/citron/rugbrød (minus fisk broccoli souffle) Lun leverpostej med bacon og champignon /rugbrød Ost og kiks
21	Sild/rugbrød Lasagne med hvidkålssalat og brød Franskrød med ost
27	Tarteletter med skinke, ærter/gulerødder (3 stk.) Brie med druer
28	Sild/ rugbrød Ribbensteg med rødkål /rugbrød Ost med kiks

Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi en pårørende gruppe.

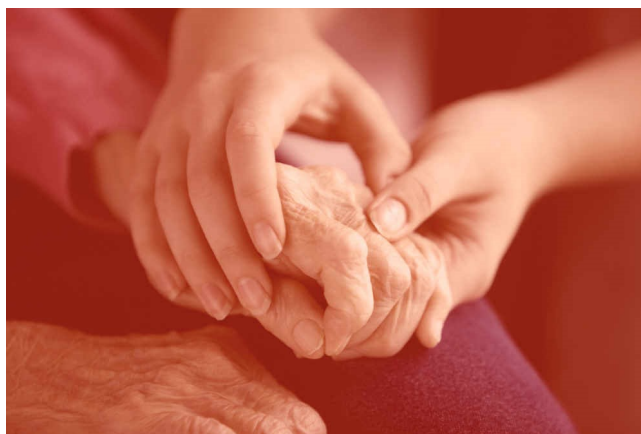
Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er altid plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 15. oktober kl. 13.30 - 15

Onsdag den 26. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, som kan kontaktes på hverdage på tlf. 46 31 66 79 eller på mail: benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Arrangementer i

- Kristiansmindes Venner

2025 i cafeen kl. 14-15.30

Kaffe/te og kage serveres kl. 14-14.30

Underholdning kl. 14.30-15.30

Kom gerne i god tid, tidligst kl. 13.45

30. september: tirsdag kl. 15.30-16.30

Dyvohray fra Ukraine

26. oktober: Visens Venner

16. november: JEP JOY JAZZ

14. december: Julens melodier

HÆNG MIG OP 😊