

KRISTIANSMINDE TIDENDE



September 2024

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Annica Prehn
Tlf. 24 90 70 88
annicas@roskilde.dk

Midlertidig afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Sommerferien er ved at være overstået for de fleste og vi begynder for alvor, at se frem mod efteråret.

Vi er i fuld gang med ansættelsesprocessen af en ny afdelingsleder til hus 8 og Seniorhøjskolen. Vi har afholdt ansættelsessamtaler og er ved at få de sidste detaljer på plads. Vi forventer, at byde den nye afdelingsleder velkommen den 1. oktober.

I løbet af september, oktober, november og december vil vi for alvor starte op på processen mod marte meo certificeringen. Alle medarbejdere skal derfor undervises i grundlæggende viden om demens og marte meo metoden. Undervisningen vil deles op i fire moduler á en times varighed. Inden kalenderen skriver 2025 vil alle medarbejdere således have deltaget i 4 timers grundkursus. Fremadrettet vil alle nye medarbejdere inden for 4 måneders ansættelse, modtage den samme undervisning. I løbet af efteråret vil vi desuden invitere pårørende til at høre endnu mere om certificeringsprocessen.

Vi er så småt gået i gang med forberedelserne til efterårets sæsonvaccinationer. Vi kender endnu ikke dato for vaccination, men så snart der er nyt om dette, skal vi nok orientere om det. Vi vil som altid være i dialog med beboere og pårørende inden og indhente samtykke til vaccination.

Mandag den 26. august vil håndværkere påbegynde rensning og imprægnering af alle boligernes terrasser. Der vil samtidigt rettes græskanter og fjernes ukrudt. Vi kender desværre ikke tidshorizonten for arbejdets udførelse.

Til sidst vil jeg gøre opmærksom på, at vi sammen med Bruger- og Pårørenderådet inviterer til gratis foredrag ved demenspsykolog Anneke Dapper Skaaning mandag den 9. september kl. 17-19 i caféen. I foredraget kommer Anneke blandt andet ind på livet som pårørende og berører flere svære spørgsmål man som pårørende kan stille sig selv. I vores pårørendegrupper har der været flere dialoger omkring netop nogle af disse spørgsmål, hvorfor vi glæder os over, at vi nu kan invitere jer til dette foredrag. Vores sygeplejersker var tidligere på året til et foredrag med hende og giver de varmeste anbefalinger. Vi håber at se rigtig mange af jer. Tilmelding er nødvendig af hensyn til forberedelser.

I ønskes alle en rigtig god sensommer fra
Annica, Rasmus, Naja og Anders

BRUGER- OG PÅRØRENDERÅDET
&
DEMENS CENTER KRISTIANSMINDE
INVITERER TIL FOREDRAG MED
DEMENS PSYKOLOG

ANNEKE DAPPER SKAANING



**MANDAG DEN 09.09 2024
KL. 17-19
I CAFÉEN**

TILMELDNING SENDES VIA MAIL TIL
KRISTIANSMINDE@ROSKILDE.DK
SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER 01.09 2024

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Tirsdag den 24. september ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Onsdag den 25. september ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 2. oktober kl. 13.30 - 15

Onsdag den 20. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Tilbud til pårørende

Pårørendegruppe for voksne børn og søskende

Gruppen henvender sig til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



AKTIVITETSKALENDER – SEPTEMBER

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/9		
2/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
3/9	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
4/9	PETANQUE	CAFÉEN KL. 11.15
5/9		
6/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
7/9		
8/9		
9/9	GYMNASTIK	
10/9		
11/9	RISPOSE-KAST GÅ-VENNER	CAFÉEN KL. 11.15 HOVEDINDGANGEN KL. 11.15
12/9	DAMEKOR	CAFÉEN KL. 13.00
13/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
14/9		
15/9		
16/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
17/9		
18/9	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
19/9		

20/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
21/9		
22/9	SØNDAGSUNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFÉEN KL. 14.00
23/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
24/9	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
25/9	DÅSEKAST SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 11.15 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
26/9	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
27/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
28/9		
29/9		
30/9	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniël Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00



Kristiansmindes Venner er en forening, som har bestået i ca. 17 år og arrangerer månedlige musik- og koncertoplevelser Kristiansmindes brugere og deres pårørende.

Vores arrangementer, som afholdes på søndag eftermiddage er populære og der deltager hver gang omkring 80 personer.

Kristiansmindes Venner (KMV) har indtil nu haft mulighed for at arrangere 12 årlige musikoplevelser for det årlige tilskud vi har modtaget fra Roskilde Kommune. Indtil nu har der ikke været kontingentbetaling til KMV, da vi har kunnet klare os med det kommunale tilskud.

I 2024 har Roskilde reduceret tilskuddet til 50% af tilskuddet i 2023 og det rækker kun til 5-6 arrangementer.

Det blev ved KMVs årsmøde d. 11.2.2024 foreslået at KMV prøver at finde sponsorer til arrangementerne og undersøge muligheder for fondsansøgninger.

Derudover besluttedes det at høre om brugerne og de pårørende frivilligt vil støtte foreningens arbejde med et "kontingent" i 2024 på 100 kr pr. enkeltperson (flere "medlemskaber" pr. beboer er således mulige).

Det skal understreges at alle brugere af Kristiansminde og deres pårørende selvfølgelig fortsat er velkomne til KMVs arrangementer, uanset om man støtter foreningen økonomisk.

Har du/l som pårørende til en bruger af Kristiansminde lyst og mulighed for støtte KMV med 100 kr i 2024?

Beløbet overføres til KMVs bankkonto i Nordea
Reg.nr. 2280 kontonummer: 5368 328 202

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Kristiansmindes Venner.

Formand Kirsten Smidt Hansen, 20 87 94 61, kish@hansenpost.dk



SØN	Hamburgerryg	Sherryfromage
1	Med stuvet spinat, brunede kartofler og gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Enebærgryde	Pandekager
2	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med is og brombærsyltetøj
TIR	Frikadeller	Blommegrød
3	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Med fløde
ONS	Gartnerens gryde	Ymerfromage
4	Med grønt, ost og surt	Med kirsebærsovs
TOR	Dampet laks	Pæredessert
5	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med flødecreme og makroner
FRE	Baconrulle	Koldskål
6	Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med kammerjunkere
LØR	Flæskesteg	Gulerodssuppe
7	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med linser og topping af yoghurt
SØN	Kalvefrikassé	Nougatfromage
8	Med agurkesalat og hakket persille	pyntet med flødeskum og chokolade
MAN	Pølser	Is
9	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med karamelsauce
TIR	Kyllingepate	Skovbærdessert
10	Med skysovs og æble/sellerisalat	
ONS	Fiskelasagne	Vanillebudding
11	Med råkost	Med bærsøvs
TOR	Grøntsagsfrikadeller	Jordbægrød
12	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Kotelet i fad	Panna cotta
13	Med champignon, tomat og løse ris	Med pærekompot
LØR	Krebnet	Champignonsuppe
14	Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Med persilledrys og flutes
SØN	Chili/vanille skinke	Citronfromage
15	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Paneret flæsk	Hyldebærsuppe
16	Med hvid løgsovs og rødbeder	Med æbletern og tvebakker
TIR	Svampestroganoff	Kærnemælksfromage
17	Med grov kartoffelmos og surt	Pyntet med flødeskum og appelsin
ONS	Hakkebøf	Solbær/ribsgrød
18	Med skysovs, bløde løg og asier	Med fløde
TOR	Skinke	Fersken
19	Med kold kartoffelsalat med agurk, tomat og purløg	Med makronflødeskum
FRE	Stegt fisk	Cheesecake i glas
20	Med persillesøvs, citron og gulerodssalat med sennep	Med brombær topping og pynt
LØR	Stegt kylling	Pærevælling
21	Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	
SØN	Revelsesben	Is
22	Med skysovs, blommechutney og asier	Med krokant
MAN	Forloren hare	Sveskegrød
23	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	Med fløde
TIR	Irsk stuvning	Bondepige
24	Med rugbrød og rødbeder	Med slør (æbledessert)

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

SEPTEMBER 2024

Periode 1/09/2024 30/09/2024

Side 2

ONS	Kødboller 25 Med hvidvinssovs og grøn salat	Bærsuppe Med ristet havregryn
TOR	Medister 26 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Blommer i rom Med råcreme
FRE	Efterårstærte 27 Med butternut squash, græskarkerner og salat	Vafler Med Hjemmelavet brombærsyltetøj
LØR	Farseret kalkunbryst 28 Med skysovs og broccolisalat	Muldvarpeskud (Sveskedessert)
SØN	Kogt oksekød 29 Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Mikkelsdagssuppe Oksekødssuppe med urter /ristoppe
MAN	Fiskefrikadeller 30 Med kaperssovs, citron og coleslaw af rodfrugter	Abrikosgrød Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.