

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Marts 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Vores nye afdelingsleder Tanya Pedersen har første arbejdsdag mandag den 3. marts. Tanya skal selvfølgelig introduceres godt og Anders vil derfor bruge tid med Tanya i starten, for at sikre den gode introduktion. Anders vil ligeledes være på sidelinjen med Tanya i hele introduktionsforløbet. Vi glæder os meget til at byde Tanya velkommen og vi håber, at I vil tage godt imod hende også.

Vores to nye sygeplejersker, Rasmus og Tanja, starter ligeledes mandag den 3. marts. Rasmus skal primært være i hus 4 og Tanja skal primært være i hus 8. Vi glæder os til at byde dem begge velkommen tilbage til Kristiansminde. De har nemlig begge været her tidligere og har valgt at søge tilbage. Rasmus har været ansat på få timer under sin uddannelse til sygeplejerske og Tanja har været her tidligere som sygeplejerske. Begge kender derfor huset og demensspecalet.

Tilsynsrapporten fra det reaktive sundhedsfaglige tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed er nu at finde på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside. I sidste måned skrev vi, at den kunne findes på vores hjemmeside, men det har vist sig, at den ikke skal ligge der.

Uge 10 nærmer sig endelig, hvor vi for alvor skal i gang med at arbejde med de fysiske rammer på Kristiansminde. Derfor er der godt gang i oprydning alle vegne og fra mandag den 3. marts vil der blive malet på både centergang og i hus 4, 6 og 8. Det bliver en maler, som vil stå for malingen i husene, mens alle frivillige kræfter sættes til at male på centergangen eller hovedgaden. Der vil i den kommende tid være møbler, som sættes sammen på nye måder, så de bedst muligt passer sammen. Vi har fået et par frivillige til også at hjælpe med at sy nye gardiner. Slutteligt vil I opleve, at der dukker nye muligheder op på centergangen med en musikbutik, et rejsebureau og nye facader.

Man kan stadig hjælpe som frivillig!

Ved hovedindgangen hænger en plakat med yderligere oplysninger om konkrete tidspunkter og disse kan også findes på næste side.

De bedste hilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders



VI HAR BRUG FOR DIN HJÆLP!

Vi er i gang med at skabe et nyt hjem på Kristiansminde, hvor beboere, pårørende og gæster føler sig velkomne. Det nye Kristiansminde skal føles hjemligt, hyggeligt og have fokus på fællesskab.

Sådan forvandler vi Kristiansminde:

- ▲ Hyggelige kroge til afslapning
- ▲ Små detaljer, der skaber varme og nærvær
- ▲ Farver og materialer, der gør det hjemligt

Der er masser af praktiske opgaver – og vi har brug for DIN hjælp! Malerarbejde, syning og ophængning af billeder – det bliver sjovt.

Datoer: 3.-7. marts

Tidspunkter: Skiftehold fra kl. 8-12, 12-16 og 16-20 – eller vær med hele dagen! Tilmeld dig gerne flere tider – vi har brug for al den hjælp, vi kan få.

Er du klar til at give en hånd?

Skriv til Naja på e-mail najan@roskilde.dk eller giv hende et kald på telefon 30 84 13 39.

Vi glæder os til at se dig til en sjov dag, hvor vi skaber Et Nyt Kristiansminde.

Naja, Kjersti, Anders og Rasmus

VI INDRETTER PÅ NY MED FOKUS PÅ 3 TING:

- 1** Skabe et hjem for borgerne, hvor de kan udforske deres nye hjemby – Kristiansminde.
- 2** Skabe et hjem, der gør det endnu mere indbydende for de pårørende.
- 3** Skabe en professionel, rar, funktionel arbejdsplads, der tiltrækker nyt personale og styrker fællesskabet blandt eksisterende medarbejdere.

Nyt fra bruger- og pårørenderådet

Det nyvalgte bruger- og pårørenderåd (BPR) holdt sit første møde den 21. januar 2025.

Det tidligere BPR har haft en række væsentlige temaer på dagsordenen, og vi besluttede at fortsætte arbejdet med flere af disse, hvorfor vi i 2025 vil fokusere på følgende:

Tilsyn, kommunikation, aktiviteter og hverdagsliv, pårørendegrupper, fysiske rammer inde og ude samt politisk påvirkning.

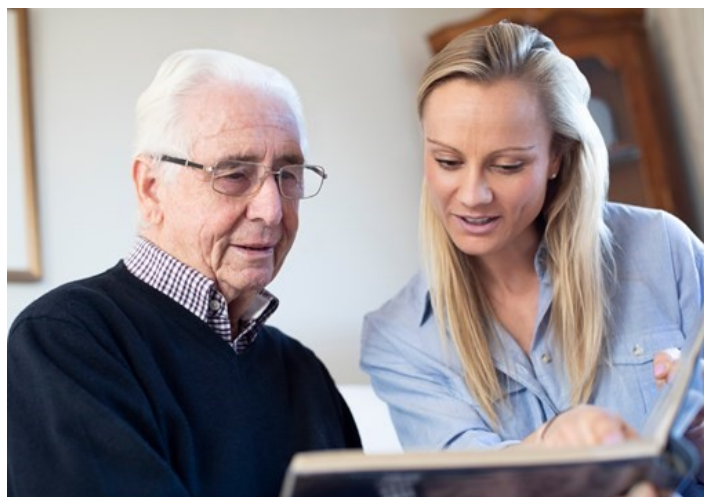
På næste møde den 25. marts vil vi primært beskæftige os med emnet kommunikation, hvorunder vi bl.a. vil drøfte kontaktpersonordningen, husmøder, Kintella, Kristiansminde Tidende, præsentation af personale, indflytnings- og statussamtaler – alt sammen emner med stor betydning for os som pårørende men også for personalet.

Vi er optaget af at have et tæt og konstruktivt samarbejde med centrets ledelse og personale, hvorfor det også blev besluttet at lægge BPRs møder sammen med Kvalitetsrådsmøderne, hvor der deltager personalerepræsentanter. Derudover inviteres alle afdelingslederne med til møderne fremover – også med det formål at fremme den gode og konstruktive dialog og kommunikation.

Kvalitetsråd er en ret ny funktion på ældreområdet i Roskilde Kommune oprettet efter byrådets beslutning om at indføre *Samskabt Tilsyn*, som indeholder en samarbejdsmetode, der er baseret på tillid, dialog og læring til gavn for borgere og fagprofessionelle. Læs mere om *Samskabt Tilsyn* <https://www.roskilde.dk/da-dk/om-kommunen/vision-og-politikker/politikker/tilsynspolitik-pa-aeldreområdet/>

BPR har seks medlemmer. Fire pårørende: Anne Gregersen, formand og kasserer, Conni Haugbølle, næstformand, Lilian Andersen og Randi Pelck samt Fleming Friis Larsen, Ældrerådet og Anders Christensen, centerleder.

Læs referater fra vores møder og yderligere information <https://kristiansminde.roskilde.dk/da-dk/om-os/bruger-og-paroenderad/>



Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Tirsdag den 4. marts ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Onsdag den 5. marts ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12





Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniél Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00

AKTIVITETSKALENDER – MARTS

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/3		
2/3		
3/3	FASTELAVN	CAFÉEN KL. 11.00
4/3	GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
5/3	SØREN WESTERHOLM SPILLER KIRKELIGT ERINDRINGSVÆRKSTED, TEMA: BEGRAVELSE (<i>Deltagelse efter aftale</i>) GÅ-VENNER	HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30 MØDELOKALE kl. 10.15 FORHALLEN KL. 11.15
6/3		
7/3	FÆLLESSANG (KIM LARSEN)	CAFÉEN KL. 11.00
8/3		
9/3		
10/3		
11/3	LEG PÅ PLEJEHJEM (<i>Deltagelse efter aftale</i>)	MØDELOKALE KL. 10-12
12/3	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
13/3		
14/3	DYREFILM	CAFÉEN KL. 13.00

15/3		
16/3		
17/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00
18/3		
19/3	FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDETS VENNER	CAFÉEN KL. 10.30 CAFÉEN KL. 14.00
20/3		
21/3		
22/3		
23/3		
24/3	ERINDRINGS-DANS	CAFÉEN KL. 11.00
25/3		
26/3	FÆLLESSANG (TOMMY SEEBACH)	CAFÉEN KL. 11.00
27/3		
28/3	3 –KAMP	CAFÉEN KL. 11.00
29/3		
30/3		
31/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.00

LØR	Revelsesben 1 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Risengrød Med kanelsukker og smør
SØN	Bøf stroganoff 2 Med kartoffelmos og drueagurker	Citronfromage Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Kotelet i fad 3 Tomat,bacon,peberfrugt,ærter og løse ris	Æblegrød Med fløde
TIR	Lasagne 4 Med hvide bønner,rodfrugter og hvidkålsalat	Cheesecake i glas Med brombær topping og pynt
ONS	Frikadeller 5 Med skysovs,bagte gulerødder og surt	Isdessert med knas Chokolade og appelsin
TOR	Bagt torsk 6 Med hollandaise,citron og råkost med sennep	Muldvarpeskud (Sveskedessert)
FRE	Brunkål 7 Med kogt bacon,rugbrød og sennep	Skyrfromage Med bærsøvs
LØR	Benløse fugle (gris) 8 Med skysovs og rødløgskompot	Tomatsuppe Med suppehorn
SØN	Stegt kylling 9 Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Pære i portvin Hjemmesyltet pære med råcreme
MAN	Biksemad 10 Med rugbrød og rødbeder	Petit fours Små kager med fyld
TIR	Forloren hare 11 Med skysovs,tyttebærskum og drueagurker	Blommegrød Med fløde
ONS	Millionbøf 12 Med kartoffelmos og rødbeder	Kirsebærmousse På makronbund med flødeskum
TOR	Svampefrikadeller 13 Med stuvet hvidkål og rødbeder	Vafler Med brombærsyltetøj og flødeskum
FRE	Fisk i fad 14 Med æble,hvidvinssovs,citron og ærter	Ymerfromage Med brombærsøvs
LØR	Rullesteg/svesker 15 Med skysovs,rødkål og asier	Tarteletter Med høns i asparges
SØN	Farseret kalkunbryst 16 Med skysovs og bagte gulerødder	Chokolademousse Med flødeskum
MAN	Hakkebøf 17 Med bløde løg,skysovs og rødbeder	Æblesuppe Med ingefær og kold flødeskum
TIR	Stegt fisk 18 Med persillesøvs,citron og gulerodssalat med sennep	Kærnemælksfromage Med kirsebærsøvs
ONS	Kyllingefarsbrød 19 Med løgsøvs,kartofler og gulerødder	Skovbærdessert
TOR	Kalvehjerter 20 I flødesøvs med kartoffelmos og tyttebær	Alliancegrød Med fløde
FRE	Kartoffeltimbale 21 Med svampesøvs og rødbedesalat	Æbleskiver Med solbærsyltetøj
LØR	Enebærgryde 22 Med svinekød, bagt rodfrugtemos og drueagurker	Rejecocktail Med pynt
SØN	Sprængt kam 23 Med peberrodssøvs og timianbagte gulerødder	Romfromage Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Medister 24 Med stuvet bønner,rødbeder og sennep	Abrikosgrød Med fløde

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MARTS 2025

Periode 1/03/2025 31/03/2025

Side 2

TIR	Indisk curry	Chokoladebudding
25	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Med flødeskum
ONS	Krebinet	Vanilleis
26	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med Jordbærsovs
TOR	Fiskelasagne	Fløderand
27	Med råkost	Med karamelsovs
FRE	Paneret flæsk	Hindbærgrød
28	Med hvid løgsovs og gulerødder	Med fløde
LØR	Mørbrad med bacon	Gulerodssuppe
29	Flødesovs, bagte rødbeder med hvidløg	Med æble/valnødde topping
SØN	Flæskesteg	Pære Belle Helene
30	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Pæredessert med is og chokoladesovs
MAN	Kalkungryde	Fersken
31	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med makronflødeskum

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 9. april kl. 13.30 - 15
Onsdag den 18. juni kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørende Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>

