

Dagsorden til møde den 11. oktober 2022 kl. 15-17 i BPR på Kristiansminde

Mulige deltagere: Anders Christensen, Ebba Nielsen, Jette Schjoldan, Hermand Pedersen, Anna Jørgensen, Lilian Andersen, Per Udsen, Sten Gudumkjær, Karen Rindom, Anne Gregersen

Tilforordnet fra Ældrerådet: Fleming Friis Larsen

Gæster: Ole Hückelkamp og Margit Laursen, BTK 61

Afbud: Ebba Nielsen,

Dagsordens Punkt	Indhold
Før mødet starter har dagens gæst ordet	<p>Ole Hückelkamp, 'Sundhedsbatter' fra BTK 1961 vil fortælle om bordtennis for og med demente. Læse evt. mere inden mødet på links i bilaget. <i>Anne havde desværre ikke fået sendt bilag med.</i></p> <p><i>Vi startede med at være 'prøvekaniner' for bordtennistræningen, hvorefter Ole og Margit fortalte om bordtennis for og med demente. Formålet er at skabe glæde og aktivitet. Midlet er træning og relations arbejde. Der er ved at blive uddannet nogle instruktører.</i></p> <p><i>Ole informerede om, at det, der bevares længst muligt for demente, er 'Kropshukommelsen'. Dvs. at man kan bruge kroppen til øvelser og bevægelse. Når man træner jævnlige, kan man genfremkalde sig nogle tidligere udøvede bevægelser. Der trænes 500 slag på en træningstime – det er ikke hårdt, det er sjovt.</i></p> <p><i>Ole viste på video et eksempel på en person, ramt af Parkinsons, som havde fået 'glemte ting' til at komme frem. I dette tilfælde bevægelsen med at gå.</i></p> <p><i>Fordelen ved at bruge en robot, som vi gjorde i dag er, at bolden kommer på præcis det samme sted, hvilket gør det lettere at lære. Også hvis man ikke har spillet bordtennis før.</i></p> <p><i>På et senere tidspunkt vil instruktøren erstatte robotten, hvilket er målet.</i></p> <p><i>Man kan både spille siddende og stående, så kørestolsbrugere kan også være med.</i></p> <p><i>Man starter blødt i.f.t. hvilket niveau spilleren er på.</i></p> <p><i>Drøftelser af, hvordan det kan foregå på Kristiansminde:</i> <i>Vi tog en runde med 2 spørgsmål:</i></p> <ol style="list-style-type: none"><i>1. Kan din pårørende få glæde af bordtennis? Flere svarede ja og flere nej.</i><i>2. Kan andre i Jeres hus få glæde af det? Flere svarede ja og flere svarede nej.</i> <p><i>Flere bemærkninger om, at bordtennis er godt, fordi du er i gang hele tiden, det er intenst og det giver glæde og stimuli. Glæden lagrer sig i kroppen.</i></p> <p><i>Spørgsmål om det praktiske:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><i>- Hvordan kan det faciliteres?</i> <i>Anders aftaler med Ole og Margit.</i><i>- Kan det blive på Kristiansminde?</i> <i>Sundhedsbatter bygger på et koncept med, at der primært laves træning, hvor folk opholder sig. Det kræver et fast sted, hvor træningen foregår. Der skal være en fast struktur. Det bliver på Kristiansminde.</i>

	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hvordan kan man køre forløb? Der laves træning, som passer til den enkelte, så intensiteten øges. Farten på bolden kan fra boldmaskinen justeres. Mangfoldighed er godt, og Ole og Margit opfordrer til, at man også laver noget andet aktivitet for at det ikke skal blive for ensidigt.</i> - <i>Hvor meget personale kræver det? Det ved vi, når vi har fået uddannet flere instruktører. De kaldes 'rejsehold' og vil komme ud, gerne 2 gange om ugen. Dette aftales. Principielt nej til, at der kræves personale. Men det vil være godt at have personale med i starten. Anders sagde, at der skal personale med.</i> - <i>Hvorhenne? Lige nu er bordtennisbordet i Sanserummet, men man kan overveje caféen.</i> - <i>Kan man deltage med svækkede ben? Ja – vi tager udgangspunkt i det, man kan kropsligt. Her f.eks. træne siddende.</i> - <i>Hvor meget skal man træne? Vi opfordrer til at træne hele livet – det skal være en del af hverdagen.</i> - <i>Hvor mange kan være med ad gangen? Der kan stilles 4 robotter op, og det kræver 4 borde. Så kan der opleves noget forskelligt på hvert bord. Så grupper med 4 maks. 6.</i> <p><i>Ole nævnte noget om visitering og behov, når man skal sætte holdene. Margit opfordrer til, at vi starter i det små med 2 ad gangen til 2 instruktører. Det er også vigtigt, at der kan skabes en relation. Hvis der er behov for at vise og fortælle Personalet om dette, kommer Ole og Margit gerne igen. Ole spurgte, om pårørende vil træne med, og det ville flere gerne. Anders lovede, at der vil være personale med de første gange. Anders arbejder videre med dette sammen med Ole og Margit.</i></p> <p>www.sundhedbatter.dk er den hjemmeside, hvor man kan læse mere om dette.</p>
<p>1. Velkomst og godkendelse af dagsorden</p>	<p>Gennemgang og godkendelse af dagsorden. Godkendt uden grundig gennemgang.</p>
<p>2. Nyt fra Ledelsen</p>	<p>a. Personalesituationen <i>Fra 1. november er ansat en planlægger til vagtplanlægning. Skal frigive afdelingslederne tid til at være mere i det daglige og være faglig leder for medarbejderne. Der blev spurgt til om der bliver set på, at det skal være de samme medarbejdere, der er i de samme huse, hvilket Anders svarede ja til. Det er netop et af formålene med at få specialiseret opgaven.</i></p>

b. Afviklede arrangementer

- Cirkusforestilling 24.08.22 kl. 14.30
Succes! – på trods af nogle praktiske udfordringer. Ledelsen har nu aftalt, at Naja (afdelingsleder i hus 8) bliver ansvarlig for de arrangementer, der er, så der er planlægning i mindste detalje.

- Kristiansmindes Venner

*Anders fortalte om de arrangementer, der har været:
Ukrainsk orkester – de var super fantastiske.
Konservatorieuddannede musikere.*

Ebba havde forespurgt om det med at følge beboere til arrangementet, også i lyste af, at vennerne ikke mere selv må hente beboerne. Anders svarede, at han tager fat i det. I hvert hus udpeges for hvert arrangement en ansvarlig for at få alle beboere med til arrangementerne, og det skal bare virke.

- Erindringsdans v. Søren Spillemand

Fint. Avisen skrev en artikel. En snak om, at man skal sikre, at dem, der bliver fotograferet, også gerne vil det.

c. Fremtidige arrangementer

- Valg til BPR den 24.11.2022 kl. 16.00.

Alle ønsker at stille op igen. Ikke alle kan deltage, man skriver lige til Anders, at man ønsker det, så fuldmagt foreligger.

- 16.10.22 et arrangement mere fra Vennerne

d. Husmøder med pårørende – hvor langt er vi med det?

Punkt på næstkommende ledermøde.

e. Andet

Øget fokus på aktiviteter. Aktivitetskalender i Kristiansminde Tidende.

Kristiansminde arbejder på at gøre aktiviteterne mere tilgængelige med et skab i hver bo-enhed, hvor man kan hente spil, sangbøger m.m.

Der er nedsat et aktivitetsudvalg, som også vil skabe aktiviteter på tværs af husene og øge kvaliteten og indholdet i hverdagslivet.

Der er gymnastik hver dag med større deltagelse end før.

BPR glade for at høre dette.

I fredags uanmeldt tilsyn fra Arbejdstilsynet (At). Interview med Arbejds miljørepræsentant og Anders og med medarbejdere. Der er lavet et aftaleforløb over et halvt år. Der var interesse i 5 overskrifter:

1. Stor arbejdsmængde og tidspres.
2. Arbejdsrelateret vold (her er høj forekomst af arbejdsulykker)
3. Uklare / modstridende krav – handler om arbejdstilrettelæggelse
4. Høje følelsesmæssige krav
5. Krænkende handlinger

	<p><i>At havde især fokus på 1. og 2. At kommer igen, og er med i aftaleforløbet. Om et halvt år afsluttes forløbet.</i></p> <p><i>BPR håber, at der med mere aktivitet, forebyggelse og mere struktur kan blive et godt arbejdsmiljø.</i></p> <p><i>Folder om BPR. Anders havde printet ud, og den blev godkendt i stort format.</i></p> <p><i>Ebba havde spurgt til det med at planlægge frisør besøg og følge til frisøren. Anders svarede, at han vil undersøge, hvad der er gået galt.</i></p>
<p>3. Tema I</p>	<p>Retningslinjer for kontaktpersoner, herunder relations arbejdet.</p> <p><i>Der blev spurgt til aktiviteter. Kontaktpersonen har ansvaret for at se behov og sætte i gang – ikke nødvendigvis at være med i de enkelte aktiviteter.</i></p> <p><i>Der blev spurgt til, om man går ture med beboerne, og det svarede Anders, at det gør man. Men det er meget forskelligt. Spørgsmål til at gå tur hver dag f.eks. kl. 14 og samle fra de forskellige huse. Anders: det er noget aktivitetsudvalget arbejder med.</i></p> <p><i>Ønske om at man som pårørende ved, hvornår beboeren er i aktivitet.</i></p> <p><i>Ønske om at tilføje bestilling af tandlægetider. Anders tager det med.</i></p> <p><i>Der er ikke rehabiliteringsplan for alle beboere. Vi har haft en arbejdsplan tidligere, der ikke gav mening. Den tidligere sundheds- og omsorgschef sagde, at det med rehabiliteringsplaner skulle stoppes. Der er centralt fokus på dette, så der vil komme noget på det. Det ser BPR frem til.</i></p> <p><i>Alle pårørende ved nu, hvem der er kontaktperson for beboeren.</i></p> <p><i>Der blev spurgt til formålet, om der er aftaler om, hvordan man skaber den her omtalte tryghed hos de pårørende. Anders mener, at en tæt kommunikation er en forudsætning for denne tryghed.</i></p> <p><i>Opfordring til, at det, der aftales mellem kontaktperson og pårørende kommer på skrift i journal, så alle personaler kan se det og spørgsmål om, hvordan dette kan ses af det øvrige personale. Anders svarede, at omsorgssystemet har flere funktioner, hvor personalet skal informere sig, når de møder ind. Der er et arbejde i gang med at kvalitetssikre dette.</i></p> <p><i>Det med kontaktpersonerne har været første tema i personalets årshjul.</i></p> <p><i>Relations arbejdet: vigtigt, at der kan skabes en relation, at der fortløbende kan arbejdes med og udvikles på relationerne., og at de individuelle forskelle tilgodeses. Er det taget med i betragtningen over tildeling af kontaktperson? Anders: ja – det ligger i døgnrytmeplanen, hvordan det er med den enkelte og hvad er det, der arbejdes med lige nu i relations arbejdet.</i></p> <p><i>Ønske om, at kontaktpersonen kontakter pårørende ved ændringer i beboerens adfærd. Anders svarede, at dette ligger hos det sundhedsfaglige</i></p>

	<p><i>Vi vil overveje at arrangere et møde blandt pårørende, men vi tager de top efter næste BPR møde, hvor kontaktperson funktionen og relations arbejdet bliver hovedtema.</i></p>
<p>3.a Tema II</p>	<p>Sansehaver.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Anders og Anne fortæller, hvor langt vi er nået. <i>Anders har kontakt til en konsulent, der kan hjælpe os. Anders og Anne tager et møde med konsulenten og sætter gang i processen.</i> ○ Ebba og Anne fortæller om besøg i Solrød, hvis der er tid. <i>Dette gjorde vi kort sidst, og der er ikke tid i dag. Men hvis man ønsker en fremvisning, kan det arrangeres.</i>
<p>4. Nyt fra formanden</p>	<p>a. Pårørendehenvendelser</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tøjvask <i>Der spurgt til, hvordan processen egentlig er? Anders forklarede, at beboernes tøj samles i den enkelte bo enhed, og så er det husassistenten, der henter tøjet til vaskeriet i kælderen og afleverer det vaskede tøj i huset igen. Anders har indskærpet, at der må gerne bruges mere tid på at tjekke nummeret i tøjet. Der har været forskellige udfordringer med, at den store maskine har været gået i stykker. I en periode har der så været vasket i husene, hvor maskiner også er brudt sammen. Der er en løsning på vej. Mærkning af tøjet: Det har ikke fungeret, mærkerne faldt af. Tekstil tuscher har været brugt, men det skal stryges. Lige nu går man tilbage til mærkeløsningen. Anders har spurgt kolleger, hvad de gør andre steder. Der arbejdes fortløbende med at forbedre det med tøjvasken.</i> <p><i>Der blev spurgt til det med, at tøj skabene er låste, og at personalet ikke umiddelbart har nøgle til disse, og at ikke alle pårørende har nøgle til tøj skabene. Anders oplyste, at der er en udskiftning i gang af disse låse til tøj skabene. Der er forskel mellem husene, om der er nøglehuller i tøj skabene. Opfordring til, at der, hvor der er behov for nøgle, skal pårørende også have en nøgle. Det har Anders forståelse for.</i></p> <p>b. Afholdte aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Høringssvar til budget 2023 i Roskilde kommune udarbejdet <i>BPR vil senere følge op på de ønsker, vi har nævnt i vores høringssvar.</i>

	<p>c. Fremtidige aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Samskabt Tilsyn – arbejdet i Roskilde kommune. 6.10.22 beslutter Sundheds- og omsorgsudvalget den videre proces. Skal vi blande os og hvis ja, hvem, hvornår og hvordan? <i>Anders informerede om, at det politiske udvalg har besluttet at prøve det nye tilsyn af på 2 plejehjem, og at Kristiansminde er udvalgt som det ene af 2 plejehjem. Der vil BPR få mulighed for at gøre sin indflydelse gældende. Ros fra BPR til Anders for at sige ja. Der bliver indledende opstartsmøde her med ledelsen og 2 konsulenter. Der skal nedsættes et lokalt kvalitetsråd med ledelse, medarbejdere, beboere, pårørende, interessenter, som sammen skal skabe rammerne.</i>
<p>5. Nyt fra BPR/ Ældrerådet</p>	<p><i>Flemming: Kvalitetsstandarder kommer til høring. Frist 4.11.22. Forslag om at vi laver høringssvar. Flemming sender materialet til Anne, som sender det ud med referatet med en forespørgsel om, hvem der vil være med.</i></p> <p><i>Dansk Ældreråd har prioriteringer til kommende regering. Flemming sender til Anne, så det kan komme ud med referatet.</i></p> <p><i>Ældrerådet rundt på alle plejehjemmene. Hermand var også med og oplyste, at rundturen var god. En generel problemstilling er at få personale nok og at fastholde personale. Ane, leder af alle plejecentre, er flyttet ind her på Kristiansminde.</i></p> <p><i>Folder fra Roskilde Ældreråd blev omdelt.</i></p>
<p>6. BPR's økonomi. Budget / regnskab</p>	<p>Ebba informerer om</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Aktuel status <i>I Ebbas fravær informerede Anne om, at der er købt græskar efter ønske fra personalet, så vi har p.t. 90.699,40 kroner tilbage på kontoen. Nogle af disse er retmæssigt Hyrdehøjs, og efter retningslinjerne, burde kommunen have anmodet om at få penge tilbage, men vi har intet hørt.</i> <p><i>Så opfordring til at alle – både pårørende og personale - kommer med gode idéer, så vi kan bruge pengene på noget godt. Lillian hører Vennerne, om de kan bruge flere penge.</i></p> <p><i>Aktivitetssudvalget må også gerne komme med ønsker.</i></p> <p><i>Anders kom med ønske om at BPR sponsorerer en julekoncert mellem jul og nytår. Dette sagde BPR ja til. Op til 20.000.</i></p> <p><i>Der bevilges penge til bordtennisborde.</i></p>

	<p><i>BPR gav fuldmagt til formand og kasserer at give penge indenfor rimelighedens grænser til aktivitetsudvalget, hvis de søger.</i></p> <p>b. Processen med at søge penge til næste år <i>Ebba skal til møde om ansøgnings processen i Foreningernes hus den 7. november 2022 kl. 16 – 17.30. Anne kan ikke deltage. Vil andre med? Lillian er der med Vennerne, så der er 2 fra BPR.</i></p>
<p>8. Næste møde – Dato? Tema?</p>	<p>Fremtidige mødedatoer: 29/11 kl. 15 – 17. Mulige temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sansehave fortsat - Sanserum - Lyset - døgnrytmelys <p><i>Besluttet, at kontaktpersonordningen og relations arbejdet bliver det vigtigste tema på næste møde. Derudover skal vi på næste møde have fastlagt møder til første halvår af 2023.</i></p>
<p>9. Eventuelt</p>	<p><i>Anna spurgte til en situation, hvis banken lukker for at den pårørende kan hæve til tøj m.m. Anders oplyste, at der kan laves en aftale mellem kommunen og beboeren, men at det ikke er noget, Kristiansminde kan gøre noget ved. Anders opfordrede til at kontakte Voksenservice i kommunen, at de må hjælpe. Andre nævnte, at en generalfuldmagt En kort snak om alle de udfordringer der kan være i dette, også med NemID og MitID.</i></p>