

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Juli og august 2025

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Tanya Pedersen
Tlf. 24 90 70 88
tantpe@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Kjersti Brønholt
Tlf. 30 84 14 71
kjembr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
Tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Vicevært
Per Green
Tlf. 30 84 13 63

Hovednummer til husene:

Hus 4:	46 31 68 31
Hus 6:	46 31 68 33
Hus 8:	46 31 68 35
Hus 10:	46 31 68 37
Hus 12:	46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Sommerferien står for døren for alle ansatte på Demenscenter Kristiansminde. Særligt i skolernes sommerferie i juli og lidt ind i august, vil I derfor opleve, at der er færre planlagte aktiviteter end normalt. Vi vil i stedet forsøge at skabe masser af hyggelige og gode stunder i husene. Ligeledes holder Kristiansmindes Venner velfortjent sommerferie i juli. De vender dog stærkt tilbage i august med søndagsunderholdning igen søndag den 25. august, hvor Heino kommer og synger og optræder som Kim Larsen.

Bruger- og Pårørenderådet har lige inden sommeren arbejdet på højtryk. Blandt andet har Bruger- og Pårørenderådet sammen med Bruger- og Pårørenderådet på Hyrdehøj Plejecenter arrangeret et møde for pårørende. Mødet handler om demens og om at være pårørende til en som lever med en demenssygdom. Se mere på side 5.

Bruger- og Pårørenderådet har ligeledes med gode inputs fra et par medarbejdere søgt om penge til en ny duocykel gennem TrygFonden og vi kan nu afsløre, at Bruger- og Pårørenderådet har fået bevilget 45.000 kr. af TrygFonden til indkøb af en ny duocykel.

Fredag den 22. august holder vi sommerfest på Demenscenter Kristiansminde for beboere og pårørende. Der vil som tidligere være musik og pølsevogn. Sommerfesten arrangeres i samarbejde med Bruger- og Pårørenderådet og vi håber, at se rigtig mange af jer denne dag og så håber vi på godt vejr. Tilmelding til sommerfesten er nødvendig. Se mere på side 9.

Slutteligt vil vi opfordre til at alle beboere får solcreme og evt. en solhat. Personalet kan evt. være behjælpelige med at bestille solcreme fra apoteket efter aftale med beboer eller pårørende. Vi har naturligvis også parasoller og overdækkede terrasser, men vi ved også, at mange beboere holder af, at sidde lidt i solen og mærke varmen fra solens stråler.

De bedste sommerhilsner fra
Kjersti, Rasmus, Tanya, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

**Tirsdag den 5. august ca. kl. 13.30-15 i
hus 4 og hus 6**

og

**Onsdag den 6. august ca. kl. 13-16 i
Seniorhøjskolen, hus 8, hus 10 og hus 12**



Invitation til møde den 16. September 2025 kl. 16.30: Hvad er demens og om at være pårørende

Bruger Pårørenderådene på Kristiansminde og Hyrdehøj inviterer til møde den 16. september 2025 kl. 16.30 - 18.30 i caféen på Kristiansminde, Margrethekær 2, 4000 Roskilde. Kan du ikke være der lige præcis kl. 16.30, kommer du, så hurtigt du kan.

Emnerne er

- ❖ Hvad er demens
- ❖ Kommunikation og samvær med demensramte
- ❖ Hvordan rammes de pårørende
- ❖ Hvor kan pårørende få hjælp, råd og vejledning

Der bliver mulighed for spørgsmål og dialog om emnerne. Oplægsholdere på mødet er Marte Meo konsulent og supervisor Egil Maigaard og demenskoordinator Lene Fæster:



Vi er så heldige, at formand for Alzheimerforeningen Østsjælland, Torben Wibe Andersen, deltager i hele mødet og fortæller om Alzheimerforeningens tilbud under det sidste punkt.

Tilmelding til mødet skal ske senest torsdag den 11.09.2025 på en af følgende måder:

- Pårørende til beboere på Kristiansminde: Via Kintella eller til Anne Gregersen
- Pårørende til beboere på Hyrdehøj: Til Elin Jørgensen
- Pårørende til brugere af Seniorhøjskolen: Til Kristiansmindes ledelse

Dette af hensyn til servering af kaffe/te/vand og frugt.

Venlig hilsen

Elin Jørgensen, BPR Hyrdehøj, tlf. 20934171, mail elin.ellegaard@gmail.com

Anne Gregersen, BPR Kristiansminde, tlf. 52248662, mail anne4gregersen@gmail.com

KRISTIANSMINDES VENNERNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

HEINO som KIM LARSEN



SØNDAG 17. aug. 25 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERNER

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BESTYRELSEN pr. 1.4. 2025



Kirsten Lykke John Hanne Lilian Randi Irene Jytte

Navn	Mailadresse	Mobilnr.	Rolle
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	2087 9461	Forperson, booker/grafisk arbejde
Lilian Andersen	lilian.andersen@2210@gmail.com	2511 5672	Kasserer
Randi Pelck	randi@pelck.dk	2578 3851	Referent
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	4085 3071	Næst-forperson
Jytte Daniél Skov	jytte.daniel@gmail.com	3051 2246	Bestyrelse, frivillig
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	4092 0250	Bestyrelse, frivillig
Hanne Poulsen	hanne@skumbanan.dk	2196 9304	Bestyrelse, frivillig
John Madsen	(hus 4-11)	2179 6075	Suppleant, Borger
Anna Jørgensen	anelmajo@webspeed.dk	2076 3469	Bilagskontrollør, frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	2031 5761	Bilagskontrollør

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Arrangementer i

- Kristiansmindes Venner

2025 i cafeen kl. 14-15.30

Kaffe/te og kage serveres kl. 14-14.30

Underholdning kl. 14.30-15.30

Kom gerne i god tid, tidligst kl. 13.45

17. august: Kim Larsen alias Heino

30. september: tirsdag kl. 15.30-16.30

Dyvohray fra Ukraine

26. oktober: Visens Venner

16. november: JEP JOY JAZZ

14. december: Julens melodier

HÆNG MIG OP 😊

Demenscenter
Kristiansminde inviterer til

SOMMER
Fest
CAFÉEN

Fredag	16.30
22.	–
august	19.00

DER VIL BLIVE SERVERET PØLSER FRA
PØLSEVOGN

–
VIBE KOMMER OG SPILLER OG SYNGER

TILMELDING SENEST 8. AUGUST PÅ
KRISTIANSMINDE@ROSKILDE.DK

AKTIVITETSKALENDER – JULI

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/7	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
2/7		
3/7		
4/7	PETANQUE	VED DRIVHUSENE KL. 11.00
5/7		
6/7		
7/7	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
8/7	FILM: ÅRSTIDERNE I LYD OG BILLEDER PÅ BORNHOLM	CAFÉEN KL. 10.30
9/7	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
10/7	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
11/7		
12/7		
13/7		
14/7	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
15/7		
16/7		
17/7	PETANQUE	VED DRIVHUSENE KL. 11.00
18/7		
19/7		
20/7		

21/7	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
22/7		
23/7		
24/7	FILM: TUREN GÅR TIL GRÆKENLAND	CAFÉEN KL. 10.30
25/7		
26/7		
27/7		
28/7	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
29/7	ERIDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
30/7		
31/7		

AKTIVITETSKALENDER – AUGUST

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/8		
2/8		
3/8		
4/8	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
5/8	GUDSTJENESTE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 13.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
6/8	SØREN WESTERHOLM SPILLER	SENIORHØJSKOLEN KL. 13.00 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
7/8	FILM: TUREN GÅR TIL SPANIEN	CAFÉEN KL. 10.30
8/8		
9/8		
10/8		
11/8	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
12/8	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
13/8	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 11.00
14/8		
15/8	3-KAMP	CAFÉEN KL. 11.15
16/8		
17/8	UNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDE'S VENNER	CAFÉEN KL. 14.00

18/8	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
19/8	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
20/8	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES	CAFÉEN KL. 10.30
21/8	FILM: TUREN GÅR TIL TOSCANA	CAFÉEN KL. 10.30
22/8	SOMMERFEST	CAFÉEN KL. 16.30-19.00
23/8		
24/8		
25/8	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
26/8	LEG PÅ PLEJEHJEM <i>(Deltagelse efter aftale)</i>	AKTIVITETSRUM KL. 10.30
27/8		
28/8	3-KAMP	CAFÉEN KL. 11.15
29/8	ERINDRINGSdans	CAFÉEN KL. 11.00
30/8		
31/8		

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JUNI 2025

Periode 1/06/2025 30/06/2025

Side 1

SØN	Hønsfrikassé	Sherryfromage
1	Med persille og agurkesalat	Med chokolade og nødder
MAN	Hakkebøf	Pandekage
2	Med skysovs,bløde løg og agurkesalat	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Forloren and	Hindbærgrød
3	Med skysovs,ribsgele og asier	Med fløde
ONS	Hjemmerøget laks	Chokoladefromage
4	Med hollandaise,citron og spidskålssalat	
TOR	Sprængt kam	Grundlovsdessert
5	Med stuvet spinat og gulerødder	(Rabarber trifli)
FRE	Gartnerens gryde	Koldskål
6	Med grønt og ost	Med kammerjunkere
LØR	Benløse fugle (gris)	Hvid chokolademousse
7	Med skysovs,rabarberchutney og surt	Med rabarber
SØN	Flæskesteg	Appelsinfromage
8	Med skysovs,broccoli og smørdampede gulerødder	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Stegt kylling	Isdessert med knas
9	Med skysovs,grøn salat med fløde/citron dressing	Chokolade og appelsin
TIR	Stegt kalvelever	Frugtsuppe
10	Med champignonsovs,bløde løg og agurkesalat	Med sommerbær og tvebakke
ONS	Sommertærte	Rabarbergrød
11	Med asparges,porre,kartoffel med grøn salat	Med fløde
TOR	Fiskefrikadeller	Chokoladebudding
12	Med grov urtesovs og råkost	Med flødeskum
FRE	Farseret blomkål	Tiramisu i glas
13	Med skysovs og agurkesalat	Pyntet med kakaopulver
LØR	Kalkunschnitzel	Is
14	Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Med krokant
SØN	Valdemarsdag	Jordbær
15	Stegt flæsk,persillesovs,nye kartofler og agurkesalat	Med fløde
MAN	Baconrulle	Fersken
16	Med skysovs,rysteribs og agurkesalat	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Ymerfromage
17	Med smørsovs,citron og grønt vendt i smør	Med jordbærsovs
ONS	Frikadeller	Hindbærdessert
18	Med kold kartoffelsalat,agurk,purløg og tomat	Med flødeskum
TOR	Medister	Solbær/ribsgrød
19	Med stuvet sommerkål,rødbeder og sennep	Med fløde
FRE	Grøntsagsfrikadelle	Jordbær
20	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med fløde
LØR	Chili/vanille skinke	Rombudding
21	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Med bærsovs
SØN	Kalvefrikassé	Hyldeblomstfromage
22	Med nye grøntsager og persilledrys	Pyntet med flødeskum chokolade
MAN	Sankthans Grill	Jordbærtærte
23	Grillpakke med pølser,revlsben og tilbehør	
TIR	Krebinet	Chokoladeparfait
24	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssovs	

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JUNI 2025

Periode 1/06/2025 30/06/2025

Side 2

ONS	Æggekage	Jordbær
25	Med bacon,purløg,tomat og rugbrød	Med fløde
TOR	Kyllingefrikadeller	Stikkelsbærgrød
26	Med Skysovs og gulerødder	Med fløde
FRE	Røget makrel	Vafler
27	Med kartoffelsalat,agurk,tomat og purløg	Med boysenbær og flødeskum
LØR	Sommergryde	Bondepige
28	Med blomkål,gulerødder,og fine ærter	Med slør (æbledessert)
SØN	Nakkesteg	Baileysfromage
29	Med bacon,rysteribs og broccoli	Med flødeskum og chokolade
MAN	Lasagne	Koldskål
30	Med kantareller dertil salat	Med ristede havregryn

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JULI 2025

Periode 1/07/2025 31/07/2025

Side 1

TIR	Herregårdsbøf	Jordbær
1	Med bearnaise, brasede kartofler og fine ærter	Med fløde
ONS	Fiskelasagne	Fløderand
2	Med torsk, spinat og spidskålssalat med agurk	Med karamelsovs
TOR	Grillet frankfurter	Chokoladefromage
3	Med kold kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	
FRE	Rullesteg/persille	Alliancegrød
4	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med fløde
LØR	Mørbrad á la creme	Frisk frugtsalat
5	Med kartoffelgratin og sommersalat	Med råcreme
SØN	Coq au Risling	Citronfromage
6	Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Forloren hare	Koldskål med skyr
7	Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	og friske jordbær
TIR	Blomkålsgatin	Is
8	Med tomatsovs og broccoli	Med krokant
ONS	Quiche Lorraine	Jordbær
9	Tærte med skinke, grøn salat med vinagrette dressing	Med fløde
TOR	Fisk florentine	Solbær/ribsgrød
10	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
FRE	Frikadeller	Marineret Jordbær
11	Med kold kartoffelsalat, agurk, purløg og tomat	I appelsin, dertil vanilleis
LØR	Paprikagryde	Vanillebudding
12	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med kirsebærsovs
SØN	Stegt kylling	Pistaciefromage
13	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Boller i karry	Rabarbersuppe (lun)
14	Med løse ris og fine ærter	Med frossen flødetop
TIR	Svensk pølseret	Hvid chokolademousse
15	Med frisk klippet purløg	Med sommerbær og hakket chokolad
ONS	Spansk æggekage	Rødgrød
16	Med groft rugbrød, tomat og purløg	Med hvid chokoladecreme
TOR	Farseret kalkunbryst	Cheesecake i glas
17	Med skysovs og broccolisalat	Med brombær topping og pynt
FRE	Dampet laks	Jordbærgrød
18	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med fløde
LØR	Flæsketeg	Fersken
19	Med skysovs, blomkål og agurkesalat	Med makronflødeskum
SØN	Hamburgerryg	Koldskålmousse
20	Med aspargessovs, broccoli og gulerødder	Med rabarberkompot
MAN	Farsbrød med bacon	Nougatfromage
21	Skysovs og hvidkålssalat med spidskommen	pyntet med flødeskum og chokolade
TIR	Kalkungrøde	Italiensk is
22	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med cocktailbær og chokolade
ONS	Røget makrel	Chokoladebudding
23	Med kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Med flødeskum
TOR	Svampefrikadeller	Jordbærtrifli
24	Med stuvet sommerkål og rødbeder	Pyntet med flødeskum

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

JULI 2025

Periode 1/07/2025 31/07/2025

Side 2

FRE	Kyllingefrikadeller	Stikkelsbærgrød
25	Med tzaziki, stegte kartofler og tomat salat	Med fløde
LØR	Krebinet	Ymerfromage
26	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med brombærsovs
SØN	Nakkesteg	Rabarber crumble
27	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Med makronflødeskum med sirup
MAN	Kalvehjerter	Pandekager
28	I flødesovs med rysteribs og agurkesalat	Med jordbærsyltetøj
TIR	Sommertærte	Æblegrød
29	Med asparges, porre, kartoffel med grøn salat	Med fløde
ONS	Stjerneskud	Koldskål
30	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med kammerjunkere
TOR	Sommergryde	Jordbæris
31	Med svinekød, gulerødder, blomkål og fine ærter	Med vafles

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Frokost weekend plejen juli måned

Dato	Menu frokost
5	Æggekage med bacon/ tomat / purløg og rugbrød Brie med druer
6	Sild/Rugbrød Farseret Ribbensteg med agurkesalat og rugbrød Ost med kiks
12	Klassisk blomkålssuppe med kødboller og persilleolie /brød Franskbrød med ost og peberfrugt
13	Sild /Rugbrød Musaka med brød Brie med druer
19	Tarteletter med skinke/ærter/gulerødder (3stk) Kiks med ost
20	Sild/Rugbrød Kylling med agurkesalat og rugbrød Franskbrød med ost og rød peberfrugt
26	Tunmousse med dressing, rejer/pynt og brød (% fisk Hønsesalat med pynt og brød) Brie med druer
27	Sild/Rugbrød Frikadeller med kold kartoffelsalat, tomat og purløg Ost og kiks



Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 28. august kl. 13.30 - 15

Onsdag den 15. oktober kl. 13.30 - 15

Onsdag den 26. november kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørende Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.